



NENÍ ČAS NEMÍT ČAS

Karolína Hamanová & Tomáš Büchler

**DEN VZÁCNÝCH
ONEMOCNĚNÍ 2024**

29. ÚNOR

#vzacni2024 | #RareDiseaseDay | VZACNA-ONEMOCNENI.CZ | VZACNI.CZ



**PRO VÍCE
vzácných chvílí**

Vzácných onemocnění je více než 6000. S některými z nich žije více než 5 % obyvatel České republiky. Lidem s vážnou progresivní nemocí běží čas rychleji. K tomu, aby vzácných chvílí bylo co nejvíce, vede dvojitá cesta: zlepšení dostupné péče a lepší zvládnání života s nemocí. Zdravotní péče má své limity, ale pochopení a podpora, které pomáhají v překonávání obtíží nemocných a jejich rodin, jsou ohraničené jen ochotou lidí.



**DEN VZÁCNÝCH
ONEMOCNĚNÍ**




orphanet



FN MOTOL NA SÍTÍCH

Fakultní nemocnice v Motole

Průlomový lék na diabetes odhaluje svůj další potenciál
V roce 2014 přišly do světa medicíny preparáty nazvané glifloziny. Slibný lék z počátku pomáhal především oddálit komplikace cukrovky. Následné klinické studie nyní odhalují, že potenciál léku je mnohonásobně větší. Glifloziny umí zlepšit příznaky chronického srdečního selhání, snížit počet hospitalizací a úmrtnost. Prokázalo se také, že mají schopnost ochránit ledviny, zpomalit zhoršování funkce ledvin a oddálit dialýzu až o několik let. "Tento lék předepisujeme našim pacientům pro prokazatelně příznivý vliv na průběh onemocnění ledvin, neboť vede ke zpomalení zhoršování jejich funkce. Jedná se o léčbu, která skutečně oddaluje zahájení dialýzy a tím výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů s chronickým onemocněním ledvin," říká MUDr. Petr Hoffmann, nefrolog Interní kliniky 2. LF UK a FN Motol.




prof. MUDr. Petr Ošťádal, Ph.D.
přednosta Kardiologické kliniky 2. LF UK a FN Motol

To se mi líbí Komentář


Fakultní nemocnice v Motole

PLZEŇ, LÉKAŘSKÁ FAKULTA
Zdravíme naše kolegy, přátelé a všechny studenty z veletrhu Kariéra ve zdravotnictví na Lékařská fakulta v Plzni Univerzity Karlovy!
Děkuje za vaši přízeň a těšíme se na vás, jakožto naše nové kolegy, ve Fakultní nemocnice v Motole.



To se mi líbí Komentář

fnmotol



likes
fnmotol

fnmotol

likes

fnmotol Jak potěšit tělo i duši našich zdravotníků ví nezisková organizace @srdcem_robinson. Předsedkyně správní rady paní Ing. Irena Kotálová přijela předat dary pro zaměstnance Dětského kardiocentra 2. LF UK a FN Motol přednostovi MUDr. Ondřeji Maternovi, Ph.D. a vrchní sestře Mgr. Janě Matuškové. Partner organizace @notino_cz připravilo 153 sportovních tašek (pro dámy i pány) s kosmetikou a drobnými dárky.

Nezisková organizace @srdcem_robinson pečuje o psychickou stabilitu zdravotníků a rodičů, kteří se starají nejen o vážně nemocné děti. Poskytuje odbornou pomoc v těžkých životních situacích. Byla založena @terezarobinson na základě vlastní zkušenosti s vážnou diagnózou svého dítěte.



Karolína Hamanová & Tomáš Bůchler

Profesor Walter Klepetko, M.D., spoluoperoval ve FN Motol

V úterý 9. ledna 2024 přijel profesor Walter Klepetko do FN Motol, aby spoluoperoval dva pacienty s komplexním onemocněním průdušnice. Spolupráce s profesorem Klepetkem pomůže rozvoji Laryngotracheálnímu programu ve FN Motol.



Josef Pařenica: Všeho moc škodí

Společnost se často setkává s jevy, které postupně narůstají a začíná vznikat problém. Ne u všech a ne všude. Kofein tu s námi je již dlouho a pití kávy nebo čaje má u nás bez nadsázky kulturní tradici. Kavárny se staly symbolem společenského a kulturního života již v 19. století.



Fakultní nemocnice v Motole již po šesté obhájila akreditaci

Ve dnech 22. - 25. 1. 2024 proběhlo ve Fakultní nemocnici v Motole akreditační šetření zahrnující hodnocení kvality a bezpečí poskytované péče. Certifikát hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče obhájila nemocnice na další tři roky.



DĚKOVNÉ DOPISY

Dobrý den,
ráda bych touto cestou poděkovala za lékařskou péči MUDr. Kateřině Parsonové a také za péči sestřičkám na oddělení endokrinologické ambulance na klinice nukleární medicíny a endokrinologie 2. LF UK. Na oddělení docházím už devět let na pravidelné kontroly a všimla jsem si, že sestry i paní doktorka jsou vždycky milé a ochotné. Víím, že to není samozřejmost. Chtěla bych všem vyjádřit díky a vděčnost za laskavý a přívětivý odborný přístup.

S pozdravem Daniela

Vážení,
v roce 2017 jsem byla hospitalizována ve vaší nemocnici, kde jsem tehdy podstoupila akutní operaci apendicitidy. Během operace se zjistilo, že mám současně i oboustranný zánět vejcovodů, tudíž byl k zákroku přivolan také gynekolog, který vejcovody laparoskopicky „vyčistil“. Vše proběhlo bez komplikací a já jsem byla brzy propouštěna z nemocnice domů. Bylo mi 25, neměla jsem partnera a na děti jsem ještě nepomýšlela. Dnes je mi již skoro 32 a mám dvě nádherné a zdravé děti, které se mi velmi rychle podařilo počít přirozenou cestou. Až když jsem oboustranný zánět vejcovodů ve své anamnéze sdělovala svým gynekologům a oni se mne udíveně tázali, zda jsem počala přirozeně, jsem si uvědomila, jaký zázrak to je. Jaké štěstí jsem měla... Ale hlavně často myslím právě na „toho gynekologa“, který byl k operaci přizván. Bohužel již nemám lékařskou zprávu, ale ráda bych alespoň takto poděkovala všem lékařům a sestřím, kteří se o mě tehdy starali. Speciální díky bych chtěla vzkázat právě onomu „gynekologovi“, který mi tenkrát díky své fantastické preciznosti doslova zachránil celou budoucnost.

Mé mladší já bylo tehdy příliš krátkozraké, tak jen doufám, že na vyjádření vděku ještě není příliš pozdě a že se dostane ke svým adresátům.

S úctou Lenka

Předně zdravím,
a rád bych chtěl ocenit práci a péči, které se mi dostalo od zaměstnanců oční kliniky. Přes velký počet pacientů na ambulanci i na operačním pracovišti si stále zachovávají vstřícný přístup a jsou vždy ochotní podat požadované kvalifikované a vyčerpávající informace. Ještě jednou díky.

S pozdravem Lubomír

Vážený pane řediteli,
dovolu, bychom alespoň touto cestou poděkovali za mimořádný profesní i laskavý přístup vašich zaměstnanců v případě mého manžela, který ležel na uzlu B 2. patro JIP a následně na LDN u paní prim. Novákové. Jsme velice spokojeni.

Děkuji, Marie

Vážený pane řediteli,
ráda bych touto cestou poděkovala oddělení urgentního příjmu pro děti. V polovině ledna přivezla RZ mého vnoučka, kterému je půl roku a měl poraněnou hlavičku. Jmenovitě sestřička Eva, bohužel neznám její příjmení, která se o vnoučka starala, byla úžasná. Velice empatická a milá, nejen k vnoučkovi, ale i jeho mamince.

Moc děkuji, F.

Dobrý den,
chtěla bych velmi poděkovat PhDr. Gražině Kokešové Kleinové, která působí jako psycholožka v dětském podpůrném (paliativním) týmu nemocnice Motol.
Máme vážně nemocnou dceru, která je dlouhodobě léčena ve FN Motol. V minulém roce byla dcera po operaci ve velmi vážném stavu a hospitalizace se protáhla na několik měsíců. Všichni lékaři se jí snažili pomoci, aby se nakonec mohla vrátit zpátky domů, což se naštěstí podařilo. Za to velmi děkujeme všem na oddělení ARO, ale také pediatričce JIP a oddělení dětské nefrologie! Po celou tuto dobu mi byla nablízku paní psycholožka Kokešová Kleinová. Byla jsem vděčná za každé sezení s ní, protože mě dokázala vyslechnout a mluvit velmi otevřeně a pravdivě o situaci, kterou naše rodina prožívala. Díky rozhovorům s ní jsem se vždy dostala do většího klidu, abych co nejlépe zvládla situaci rodiče, který má jedno dítě vážně nemocné a druhé doma zdravé. Jak to zvládat jako manželé a unést tíhu bolesti, která provází rodiče nemocných dětí. Z každého sezení jsem si odnesla něco velmi cenného, co si připomínám i nyní. Děkuji tedy Fakultní nemocnici v Motole, že myslí i na psychickou podporu rodičů vážně nemocných dětí.

Přeji pěkný den, Tatána



6

NENÍ ČAS, NEMÍT ČAS.

KAROLÍNA HAMANOVÁ & TOMÁŠ BÜCHLER

Čas může být nevyčísitelným darem i náročným omezením. O tom jak se s tím vyrovnávat v různých životních situacích si v našem únorovém rozhovoru povídali Karolína Hamanová, specialistka projektu Fuck Cancer a prof. MUDr. Tomáš Büchler Ph.D., přednosta Onkologické kliniky 2. LF UK a FN Motol.

ODPOVÍDÁ KAROLÍNA HAMANOVÁ:

KAROLÍNO, NYNÍ JSTE SOUČÁSTÍ REALIZAČNÍHO TÝMU FUCK CANCER, JAK VYPADALA VAŠE CESTA K TOMUTO PROJEKTU A JAKÝ JE CÍL?

No cesta to byla dosti divoká, plná vzestupů a tvrdých pádů. Život mi nadělil hned několik výzev. Po uzdravení našeho nejmladšího syna jsem se ocitla na další křižovatce. Pamatuji si, jak jsem po poslední chemoterapii stála na nemocniční chodbě a cítila zvláštní směsici pocitů. Pochopitelně jsem cítila radost, zároveň ale i prázdnotu a otázky, co bude následovat, co bude dál. Tenkrát jsem pocítila silnou potřebu všechny ty své zkušenosti, prožitky, nějak zhmotnit, využít ku prospěchu druhých. Začala jsem jako dobrovolník pomáhat v nadaci Pink Bubble. Dostala jsem na starost vybudování Terapeutické zahrady pro pacienty tady u Vás v Motole. Smysl celé práce byl o to hlubší, kolik času jsem zde sama strávila se svými vlastními dětmi. Nakonec jsem v nadaci zůstala necelé tři roky a vznikla spousta krásných věcí. Spolupráce s pacientskou organizací Fuck Cancer tak plynule navázala v podobě další velké výzvy. Úžasná myšlenka, spousta nadšenců z řad samotných onkologických pacientů HEROES, nespočet nápadů, ale hlavně ti, kteří vám rozumí a ví, co je potřeba, neboť si tím sami prošli. Cíl je možná idealistický, ale kdo nesní, nežije. Během tří let bychom rádi ve Fuck Cancer společně vytvořili prostor, ve kterém se propojí organizace, nadační fondy, odborníci, pacienti a jejich osobní zkušenosti na jedné platformě. Naší snahou je šířit osvětu o problematice onkologického onemocnění, o prevenci, o tom, jak komunikovat s onkologickými pacienty. Zaměřujeme

se také na komunikaci se státními a veřejnoprávními institucemi s cílem hájit zájmy onkologických pacientů. Snažíme se aktivně navazovat vztahy s těmito subjekty a vystupovat jako hlas pacientů /aktuálně máme přes 800 členů/ v procesu tvorby pravidel a rozhodování. Naším cílem je zajištění lepšího postavení pacientů v systému péče o zdraví, zvýšení dostupnosti kvalitní léčby a zlepšení podmínek pro pacienty během onkologického léčebného procesu. Jsme si plně vědomi toho, že pacienti bojující s onkologickými onemocněními čelí mnoha obtížím. Cesta k uzdravení je často velice náročná, plná výzev a bolesti. Právě proto intenzivně pracujeme na inovativním projektu Xko, který má za cíl výrazně usnadnit tuto cestu. Online portál Xko je navržen tak, aby usnadnil cestu pacientů s onkologickými onemocněními. Jeho hlavní zaměření spočívá ve vyhledávání důležitých kontaktů podle konkrétních problémů, sdílení informací o důležitých akcích pro onkologické pacienty, rodinné příslušníky a přátele, poskytování aktuálních informací v oblasti onkologie a možnosti nalezení práce, která respektuje případná pracovní omezení.

VÁŠ PROJEKT JE SOUČÁSTÍ SERIÁLU SMYSL PRO TUMOR, JAKÉ POSELSTVÍ MÁ DO SVĚTA PŘEDAT, A JSTE PYŠNÁ NA VŠECHNY OSOBY, KTERÉ SE PODĚLILI O SVŮJ PŘÍBĚH?

Myslím, že to největší poselství seriálu Smyslu pro tumor ve spolupráci s našim projektem, ale i s dalšími nadacemi věnujícími se tomuto tématu, je prolomit jisté zábrany, tabu, provést diváka pasivní formou celou tou nelehkou situací, ovlivňující celé blízké okolí. Upozornit a vzbudit empatii. Vzhledem k vysoké sledovanosti si troufám říct, že se tvůrcům podařil opravdu



husarský kousek a veřejnost ukázala ochotu nezavírat oči před těžkým tématem. Jsme vděční, že jsme toho součástí a jsme nesmírně pyšní na naše kamarády, co se odhodlali otevřeně mluvit a sdílet své příběhy. Díky nim nabral celý seriál zcela jiný, a to velice reálný a vážný rozměr. Za přispění České televize zároveň vzniká spousta doprovodného materiálu, jako například edukativní videa, podcasty a rozhovory v různých pořadech. Smysl pro tumor není jen seriál, je to zároveň projekt s velkým přesahem a smyslem. Víc takových.

DAŘÍ SE PROJEKTU PODLE VAŠICH PŘEDSTAV, NEBO BYSTE SI PŘÁLA NĚJAKÉ ZMĚNY?

Projektu se myslím aktuálně daří. Upřímně, jsem si ale nikdy nemyslela, že práce v nezisku je takto nesmírně náročná. Tvoříte obrovské projekty, pomáháte, vymýšlíte, tak jako mnoho jiných společností, jen s tím rozdílem, že na to mnohdy máte nulový rozpočet, pracujete většinou dobrovolně bez nároku na honorář a věnujete tomu nespočet času. Snažíte se opakovaně otvírat jedny a ty samé dveře, přesvědčovat, prosit, hledáte cesty k realizaci. To musíte opravdu cítit a chtít. Mrzí mě, že je tak málo doceněna ta obrovská záslužnost většiny nadací, které v mnohém suplují práci, kterou by měl přinášet a plnit stát. A ano, jedním dechem dodávám, že vím, že i zde v neziskovém sektoru se najdou výjimky, kdy není vše tak, jak by být mělo. Paradoxně při té chuti pomáhat, je obrovsky těžké si vybudovat kredibilitu a důvěryhodnost. O to větší štěstí zažíváte, když se daří, věci vznikají, rostou pod rukama a do cesty vám přichází lidé, co chtějí. To je pak nepopsatelný pocit.

KDE PODLE VÁS SBÍRAT ODVAHU A JAK SI PORADIT SE SPOUSTOU ŠPATNÝCH MYŠLENEK PŘI ZJIŠTĚNÍ RAKOVINY A BĚHEM JEJÍ LÉČBY?

Řekla bych, že to pro mě byl ten nejtěžší úkol. Strach mě provázel opravdu na každém kroku a já cítila, že mě žene do reálné záhuby. Téměř každý pohled na našeho syna ve mně vyvolával obavy. Vědomě jsem věděla, že musím jinak. Jen jak...? Napsala jsem si tenkrát takovou svojí osobní mantru, větu, kterou jsem si vždy opakovala, když se ten strašák zjevil. Nedovolila jsem myšlenkám se rozvinout a monotónně jsem si opakovala tu svou větu. Dodnes visí v kuchyni na lednici. Přesto si to svoji daň vzalo. Necelé dva roky po synovi jsem onemocněla i já. Najednou se strach o syna přesunul jinam a vlastně možná ani nepřesunul. Já už jsem vlastně neměla ani energii na to mít strach. Jen jsem věděla, že se nevzdám a snažila se věřit. Po mém vyléčení přišlo krásné období. Snažím se žít naplno, nemeškat, vnímat více sama sebe. Svou mysl zaměstnávám a sním. Mám spoustu snů a ráda bych je následovala. Troufám si říct, že ten strašák je pryč a že se neohlížím.

NA STRÁNKÁCH FUCK CANCER SDÍLÍTE SVŮJ PŘÍBĚH, JAKÉ POCITY KOLOVALY VE VÁS PO ZJIŠTĚNÍ NÁDORU A JAK JSTE TOTO NÁROČNÉ OBDOBÍ PŘEKONALA?

Jak jsem již nastínila v předešlé odpovědi. Byl to samozřejmě šok. Zároveň jsem již neměla kapacitu. U sebe samotné



jsem neměla již sílu pátrat, zkoumat, hledat. Pasivně jsem naslouchala a vše dělala dle pokynů. Připadala jsem si jak loutka. Naštěstí jsem měla štěstí na lékaře, co mě vším provedli, věřila jsem jim, a ještě větší štěstí při mně stálo, když se zjistilo, že ten nádor je, cituji „malý a pomalý chčipák“. Teď zpětně vnímám své onemocnění jako obrovské probuzení a upozornění na mě samotnou.

JAK VNÍMÁTE SVŮJ ŽIVOT PO TÉTO ZKUŠENOSTI A CO VÁS DĚLÁ NEJVÍCE ŠTASTNOU?

Štastnou mě dělá každý nový den prožitý naplno. Štastnou mě dělají mé děti, má rodina, přátelé a spousta věcí, které díky svému zdraví můžu.

EXISTUJE NĚKDO, O KOM BYSTE ŘEKLA, ŽE JE PRO VÁS ŽIVOTNÍ INSPIRACÍ?

Můj tatínek. Byl to neskutečný optimista. Smál se a radoval, i když zrovna nebylo veselo. Šel si za svými cíli, byl zásadový, sportoval, měl spoustu přátel, byl gentleman a užíval života naplno tak, jak mu jen podmínky dovolovaly. Byl to člověk se srdcem dokořán.

MÁTE NĚJAKÝ DALŠÍ CÍL NEBO SEN, KTERÝ BYSTE SI CHTĚLA SPLNIT, AŽ UŽ PRACOVNÍ NEBO OSOBNÍ?

Co se pracovních přání týká, budu šťastná, když se bude dařit tvořit další nové věci, s cílem pomoci. No a co se týká osobních snů. Vypíchnu jeden. Ráda bych si vyzkoušela, kam až vysoko mě to pustí. Chtěla bych zažít trek v horách, obklopena himálajskými masivy, být chvíli sama se sebou, unavit nohy, tělo, vyčistit hlavu, dobít baterie. Nehodlám sedět doma a čekat. Plánů mám, se vši pokorou, mnoho.

CHCETE NĚCO NA KONEC VZKÁZAT VŠEM STATEČNÝM ONKOLOGICKÝM BOJOVNÍKŮM?

Asi se to lehce říká, ale nevzdávat se. Byť vím, že je spousta těch, co to nikdy vzdát nechtěli a bohužel již mezi námi nejsou.

Karolína Hamanová, statečná bojovnice a projektová specialistka ve Fuck Cancer

Oblíbená kniha: Kniha Radosti – dva nositelé Nobelovy ceny za mír Desmond Tutu a Jeho Svátost Dalajláma rozmlouvají o radosti. Moc mi pomáhala v období, kdy se strach stal bohužel mým každodenním společníkem.

Oblíbený film: Rain man

Nejkrásnější dovolená: Jakákoliv v horách, v přírodě, s mými blízkými, s přáteli.

Nejsilnější životní vzpomínka: Setkání s Jeho Svátostí Dalajládou v Indii v Dharamsale

Životní motto: Není čas, nemít čas.

Co si neodpustíte: Nic nedělat :).



ODPOVÍDÁ TOMÁŠ BÜCHLER:

TOMÁŠI, VY JSTE PŘEDNOSTA ONKOLOGICKÉ KLINIKY, CO VÁS PŘIVEDLO K MEDICÍNĚ, POTAŽMO PŘÁVĚ K ONKOLOGII?

Já během studia na gymnáziu nebyl moc vyhraněný, měl jsem dobré známky víceméně ze všeho, kromě tělocviku. Na medicínu ale chtěl vždy můj bratr (nyní pediatr ve Francii). Takže v rámci hledání jsem si také podal přihlášku. Po škole jsem uvažoval o neurologii nebo onkologii, ale spíše směrem k hematoonkologii. Nastoupil jsem tedy na Interní hematoonkologickou kliniku v Brně, což je špičkové pracoviště jak po stránce hematoonkologie, tak po stránce interny. Dnes léčí i solidní nádory, ale to za mých časů ještě nebylo. K solidním nádorům jsem se dostal až v

Londýně, kde jsem pracoval v University College Hospital od roku 2007 (na hematologii mě nevezali). Byl jsem registrar, tedy ekvivalent lékaře s ukončeným kmenem, v uroonkologické skupině. A dosud je uroonkologie moje hlavní subspecializace v rámci onkologie.

MÁTE SE SVOU KLINIKOU NĚJAKÉ VIZE, KTERÝCH BYSTE CHTĚL DOSÁHNOUT, ČI NĚCO ZLEPŠIT?

Jak asi všichni vědí, v nemocnici se nyní buduje Motolské onkologické centrum, které přinese mnoho nových příležitostí. Zvýší se počty pacientů, rozšíří možnosti diagnostiky a léčby, zejména díky přístupu ke klinickým studiím a větší provázanosti s výzkumnými pracovišti.

Mým hlavním úkolem jako přednasty je připravit kliniku na tento kvantový skok.

MŮŽETE SE PODĚLIT O NĚJAKÝ MOMENT, KTERÝ VÁS VE VAŠÍ PRÁCI OVLIVNIL A ZMĚNIL TŘEBA I VÁŠ POHLED NA SVĚT?

Docela zásadním a negativním zážitkem byl počátek epidemie COVID v první polovině 2020. Prázdné silnice, prázdné město, nikomu nevidíte do obličeje. Člověk si uvědomí křehkost civilizace.

JE PRO VÁS TATO PRÁCE PSYCHICKY NÁROČNÁ? JAK SE PŘÍPADNĚ VYROVNÁVÁTE SE STRESEM?

Onkologie je psychicky náročným oborem, protože stav nemocných a samotná léčba netolerují žádné chyby. Vše musí přesně vycházet, jinak se výsledky léčby zhoršují a je to vidět. Dalším zdrojem stresu je komunikace s nemocnými a jejich příbuznými, kde jim někdy nebo i docela často musíte sdělovat nepříznivé zprávy. Nějakou speciální metodu relaxace nemám. Člověk si na to tak trochu zvykne, a asi dochází i k přirozenému výběru – lékaři, kteří to nezvládají, odcházejí dělat jiný obor. To nezvládnání se někdy projevuje i jako přehnaná empatie, prožívání osudu onkologických pacientů, což vede k vyhoření lékaře.

JAKÁ JE NEJOBLÍBENĚJŠÍ VĚC NA VAŠÍ PRÁCI A PROČ?

Baví mě, když mohu v rámci léčby aplikovat nějaký nový léčebný postup třeba v rámci klinické studie, tedy mimo běžnou praxi, a opravdu to zafunguje a pacienti se lepší.

KDYŽ ZROVNA NEJSTE PŘÍTOMEN V NEMOCNICI, ČÍM VYPLŇUJETE SVŮJ ČAS A CO VÁS DĚLÁ NEJVÍC ŠTASTNÝM?

Já jsem docela introvert a během své práce samozřejmě musím interagovat s mnoha lidmi. Takže po práci potřebuji kompenzačně nějakou introvertní, klidnou, soustředěnou činnost. Třeba lepení modelů letadel, přesazování kaktusů.

MÁTE NĚJAKÝ VELIKÝ SEN, KTERÝ BYSTE SI RÁD SPLNIL?

Určitě bych byl rád, kdyby se motolská onkologie dostala do

povědomí jako špičkové evropské pracoviště pro výzkum a léčbu nádorů. Dále bych rád, kdyby ve zdravotnictví sloužil systém lidem (pacientům i zdravotníkům) a ne lidi systému. Včetně snížení administrativy. Malý sen: na naší klinice zaměstnáváme několik lidí na zakládání výsledků, kterých nám chodí tak 200 denně. Co kdyby to jen někdo nasypal do skeneru a umělá inteligence to přidělila k pacientovi do nemocničního informačního systému?

NAPLŇUJE VÁS PRÁCE V NEMOCNICI A JAKÁ BYLA VAŠE VYSNĚNÁ PRÁCE, KDYŽ JSTE BYL MALÝ?

Když jsem byl úplně malý, tak jistě popelář – líbilo se mi, jak jezdí zavěšený za autem. Nebo řidič autobusu, měli barevné knoflíky na otvírání a zavírání dveří (nyní mají myslím už jen jeden, takže to by mě nebavilo).

Já pracoval v nemocnici vždy, onkologie má totiž velmi malý soukromý ambulantní sektor. Navíc pokud chce onkolog léčit novými léky, je vždy vázán na nějakou velkou nemocnici – Komplexní onkologické centrum, takže ani moc na výběr nemá. Samozřejmě mi vyhovuje, že Motol poskytuje zázemí pro všechny možné situace, které u mých pacientů mohou nastat, a hodně příležitostí k výzkumné spolupráci. A pak se mi líbí taková nálada nebo mentalita na mnoha zdejších klinikách, a sice: toto je nejvyšší pracoviště, a pokud to nezvládneme tady, tak už nikde.

prof. MUDr. Tomáš Büchler Ph.D., přednosta Onkologické kliniky 2. LF UK a FN Motol

Oblíbená kniha: Franz Kafka: Povídky (v originále samozřejmě)

Oblíbený film: The Shawshank Redemption (v originále samozřejmě)

Nejkrásnější dovolená: road trip po jižní Moravě 2003

Nejsilnější životní vzpomínka: narození syna v noci na parkovišti (Londýn 2006)

Životní motto: Jednou v mládí jsem byl na brigádě u moře, úklid. Jednou po kontrole mi říká můj šéf: „You work hard but you don't work good!“ (Je to špatně anglicky, vím). Tedy není až tak podstatné, jak se namakáte, ale výsledky práce!

Co si neodpustíte: šachy online

PROFESOR WALTER KLEPETKO, M.D., SPOLUOPEROVAL VE FN MOTOL DVA PACIENTY S KOMPLEXNÍM ONEMOCNĚNÍM PRŮDUŠNICE



text: FN Motol foto: David Černý

V úterý 9. ledna 2024 přijel profesor Walter Klepetko do FN Motol, aby spoluoperoval dva pacienty s komplexním onemocněním průdušnice. Spolupráce s profesorem Klepetkem pomůže rozvoji Laryngotracheálního programu ve FN Motol.

12

Za vedení nemocnice pana profesora přivítal náměstek MUDr. Pavel Budinský, Ph.D., MBA, který se během setkání vyjádřil k perspektivám budoucí spolupráce mezi Rakouskem a Českou republikou v oblasti zdravotnictví a k možnostem učit se od rakouských kolegů, zejména v rámci práce s mladými lékaři a fungování rakouského zdravotnictví.

Prof. Walter Klepetko, M.D., je profesorem hrudní chirurgie na Lékařské univerzitě ve Vídni a je světově uznávaným specialistou v hrudní a transplantační chirurgii. Je expertem pro pokročilou hrudní chirurgii,

transplantací plic, laryngotracheální chirurgii a chirurgii jícnu. Je spoluautorem mnoha mezinárodních doporučených postupů. Kromě nespočtu dalších akademických úspěchů byl prezidentem Evropské asociace kardio – torakální chirurgie a zástupcem Evropy v radě Americké asociace torakálních chirurgů. Co by hostující profesor přednášel na předních akademických institucích, jako jsou Harvard, Stanford, Cleveland, Kodaň, Řím a Curych. Od roku 2010 vedl Kliniku hrudní chirurgie v AKH ve Vídni, kde vybudoval jeden z celosvětově největších a neúspěšnějších programů

transplantace plic na světě. V současné době je prof. Walter Klepetko ředitelem Vídeňského mezinárodního centra hrudní onkologie (VICTO).

V roce 1994 vyjel tým lékařů pod vedením prof. Pařka do Vídně, aby se právě u prof. Waltera Klepetka v Allgemeines Krankenhaus (AKH) učili operační techniku transplantace. Profesor Klepetko tak pomohl vybudovat český program transplantace plic ve FN Motol. Kromě českého programu se podílel na vytvoření dalších šesti evropských transplantačních programech.



MEZIOBOROVÁ SPOLUPRÁCE VE FN MOTOL:

PRŮLOMOVÝ LÉK NA DIABETES ODHALUJE SVŮJ DALŠÍ POTENCIÁL

V roce 2014 přišly do světa medicíny preparáty nazvané glifloziny. Slibný lék z počátku pomáhal především oddálit komplikace cukrovky. Následné klinické studie nyní odhalují, že potenciál léku je mnohonásobně větší.

Glifloziny umí zlepšit příznaky chronického srdečního selhání, snížit počet hospitalizací a úmrtnost. Prokázalo se také, že mají schopnost ochránit ledviny, zpomalit zhoršování funkce ledvin a oddálit dialýzu až o několik let.

"Tento lék předepisujeme našim pacientům pro prokazatelně příznivý vliv na průběh onemocnění ledvin, neboť vede ke zpomalení zhoršování jejich funkce. Jedná se o léčbu, která skutečně oddaluje zahájení dialýzy a tím výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů s chronickým onemocněním ledvin," říká MUDr. Petr Hoffmann, nefrolog Interní kliniky 2. LF UK a FN Motol.

Léky mají pozitivní vliv nejen na pacienty s diabetem a onemocněním ledvin, velmi dobré výsledky mají rovněž u pacientů s chronickým srdečním selháním. Toto ovšem platí pouze, je-li léčba zahájena včas.

„Glifloziny se v kardiologii používají v léčbě srdečního selhání (se sníženou i zachovalou ejekční frakcí levé komory), přičemž snižují především riziko úmrtí či hospitalizace pro srdeční selhání. V současnosti jsou glifloziny součástí standardního léčebného algoritmu u těchto pacientů. V nejbližší době očekáváme výsledky klinických studií, které testují použití gliflozinů také u dalších skupin kardiologických nemocných,“ vysvětluje prof. MUDr. Petr Ošťádal, Ph.D., přednosta Kardiologické kliniky 2. LF UK a FN Motol.

Velmi zásadní je časné nasazení léků. Pravidelné kontroly u ambulantního specialisty (diabetologa, kardiologa, nefrologa) včetně odběrů krve a moči by měly být samozřejmostí, vedou k časné diagnóze komplikací a zahájení jejich léčby.

„Od té doby, co užívám glifloziny se mi vrátila radost do života. V důsledku nemoci jsem musel omezit řadu činností, které jsem miloval, ale nyní mohu opět dělat všechno, co mě baví“, popisuje svou zkušenost pan Petr, pacient s chronickým srdečním selháním.

Dnes je léčba u většiny indikací hrazena zdravotní pojišťovnou a lék může předepsat nejen diabetolog, ale i kardiolog a nefrolog, a to všem pacientům, kteří splní ostatní kritéria pro léčbu.

„Díky gliflozinům se ukázalo, že naše specializace toho mají společného více, než jsme si mysleli, jelikož srdce, ledviny a metabolismus se ovlivňují navzájem a pokud je některá složka poškozená, dochází i k poškození ostatních dvou. Z toho důvodu je velmi důležitá mezioborová spolupráce, která se díky gliflozinům postupně rozvíjí,“ dodává MUDr. Karolína Hricová z Interní kliniky 2. LF UK a FN Motol.

text: FN Motol foto: iStock





FN MOTOL

KLÍŠŤOVÁ ENCEFALITIDA

Závažné onemocnění centrální nervové
soustavy přenášené klíštětem



KDE SE NECHAT OČKOVAT?

Očkovací centrum FN Motol

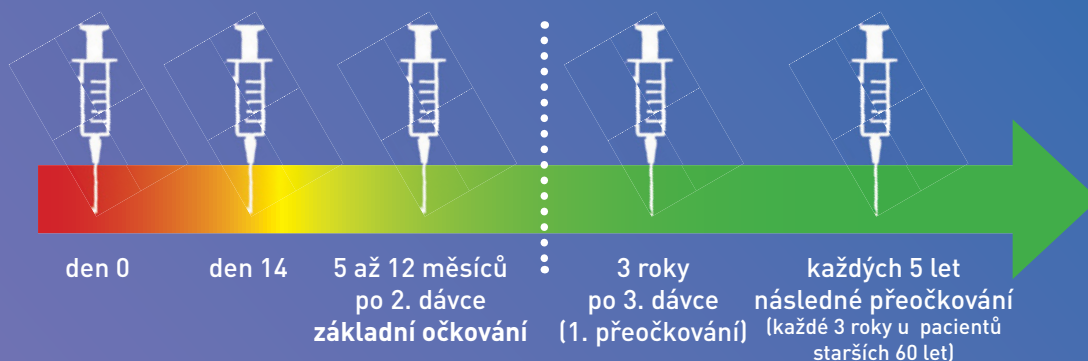
(průchod mezi dětskou a dospělou
částí nemocnice - uzel G, snížené
přízemí)

Jak se k nám objednat?

tel.: 224 432 336,

e-mail: ockovani@fnmotol.cz

**Klíšťová meningoencefalitida
může probíhat komplikovaně
a zanechat trvalé následky.
ČR patří mezi endemické
oblasti s nejvyšším výskytem
této infekce na světě. Očkování
poskytuje účinnou ochranu a je
vhodné pro všechny věkové
skupiny. U osob starších 50 let
je plně hrazené z veřejného
pojištění.**





Lékaři z Národního programu transplantace plic pro Českou a Slovenskou republiku a Fakultní nemocnice v Motole poprvé provedli odběr plic v jiné zemi

První transplantaci plic v novém roce provedli na konci minulého týdne lékaři ve Fakultní nemocnici v Motole. Vůbec poprvé za celou 25 let trvající historii Národního programu transplantace plic byl odběr plic proveden mimo Českou nebo Slovenskou republiku, konkrétně ve městě Rzeszów na jihovýchodě Polska.

text: FN Motol foto: prof. MUDr. Robert Lischke, Ph.D. - archiv



Koordináční středisko transplantací ve Varšavě nabídlo orgán do České republiky proto, že na polské čekací listině k transplantaci plic nebyl žádný vhodný příjemce.

„V brzkých ranních hodinách jsme byli osloveni z polské strany s dotazem, zda máme zájem o dárcovské plíce pro pacienta na naší čekací listině. Tento zájem jsme ihned potvrdili,“ vysvětluje prof. MUDr. Robert Lischke, Ph.D., přednosta III. chirurgické kliniky 1. LF UK a FN Motol a vedoucí Národního programu transplantace plic ČR a SR.

Komunikace probíhala mezi koordináčními středisky transplantací obou zemí. Vzhledem k vůbec první akci tohoto typu mezi oběma zeměmi se tak pro všechny zúčastněně jednalo o novou zkušenost. Bezpečný a profesionální transport odběrového týmu na mezinárodní letiště v polském Řešově a zpět do Prahy zajišťovali piloti Armády České republiky letounem CASA C-295M. Z letiště byl

odběrový tým s veškerým vybavením dopraven do dárcovské nemocnice sanitním vozidlem. Samotný odběr plic byl součástí multiorgánového odběru, plicní tým tedy pracoval ve spolupráci s ostatními odběrovými skupinami včetně kardiochirurgického týmu z Varšavy.

„Kromě všech na polské straně patří velké poděkování také našim koordinátorům a instrumentačním sestřičkám, které již mají za dobu fungování programu velké zkušenosti, a proto jsme se mohli přímo na operačním sále soustředit čistě na chirurgické aspekty odběru,“ doplnil as. MUDr. Jiří Vachtenheim, Ph.D., chirurg III. chirurgické kliniky 1. LF UK a FN Motol a Národního programu transplantace plic ČR a SR.

Transplantaci podstoupil 62letý muž s plicní fibrózou při sarkoidóze. Výkon byl proveden na podpoře extrakorporální membránové oxygenace (ECMO), bezprostřední pooperační průběh byl velmi dobrý a pacienta bylo možné odpojit

od umělé plicní ventilace ještě v den operace. Fakultní nemocnice v Motole je jediné pracoviště v České a Slovenské republice, které provádí transplantace plic. První transplantace plic v České republice byla provedena v roce 1997. Dnes je centrum jedno z největších v Evropě a od roku 2018 provádí motolské pracoviště systematicky transplantace plic pro občany Slovenské republiky, kde program transplantace plic není dostupný. V roce 2023 byl proveden dosud rekordní počet transplantací ve FN Motol během jednoho roku, konkrétně 67.

„Historicky první odběr plic provedený našim týmem mimo Českou nebo Slovenskou republiku je tak dalším milníkem pro celý program transplantace plic ve FN Motol, a to že jsme byli osloveni s nabídkou orgánu ze zahraničí, vyjadřuje dobrou mezinárodní reputaci programu a je to do jisté míry ocenění vynikající práce všech, kteří se na činnosti programu transplantace plic ve FN Motol podílejí,“ uzavírá profesor Lischke.

JOSEF PAŘENICA: VŠEHO MOC ŠKODÍ

16



UMĚNÍ V NEMOCNICI



Společnost se často setkává s jevy, které postupně narůstají a začíná vznikat problém. Ne u všech a ne všude. Kofein tu s námi je již dlouho a pítí kávy nebo čaje má u nás bez nadsázky kulturní tradici. Kavárny se staly symbolem společenského a kulturního života již v 19. století.

V Česku se fenomén čajoven zrodil po sametové revoluci v roce 1989. Pítí kávy a čaje v přiměřeném množství s sebou přináší i benefity. V řadě povolání s nároky na pozornost a výdrž během nočních služeb je kofein téměř nezbytný...

Nicméně... dětský organismus je vůči působení kofeinu výrazně citlivější a riziko negativních účinků vyšší. K tomu se připojuje často vysoký obsah cukru v těchto nápojích s rizikem obezity a diabetu...

Marketing nápojů bývá obdivuhodně zpracován, příběhy některých značek jsou legendární a mnoho obalů je de facto uměleckým dílem.

Výstava plastik s obaly od nápojů upozorňuje na problém, který se vynořuje. Žádná z plastik se nesnaží dehonestovat kteroukoli značku nápojů. Ne všechny užité plechovky jsou od nápojů obsahujících kofein či cukr. Jejich výběr byl ovlivněn estetickým vyzněním, především barevností.

Výrobci nápojů s vysokým obsahem kofeinu na obalech dle zákona upozorňují na nevhodnost pro děti, mladistvé a těhotné.

Žádná z plastik není primárně zamýšlena jako reklamní sdělení. Nenabádá ke konzumaci zde zobrazených nápojů či rizikovému chování v některých reklamách.

Josef Pařenica (1969) je jihlavský ambulantní psychiatr. Vystudoval psychologii na FF MU v Brně a medicínu na 3. LF UK. Studium psychologie zakončil diplomovou prací Psychologie v reklamě. Na začátku tisíciletí působil několik měsíců ve zdravotnických novinách. Účastnil se i marketingových výzkumů. Téma propojení reklamy, marketingu, psychologie a sociologie jej nadále zajímá.

text: MUDr. Josef Pařenica

foto: David Černý



MAGDALENA ŠÍMOVÁ



Jméno: Magdalena Šímová - staniční sestra

Pracoviště: ORL klinika a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN Motol

Narozena: 11. 3. 1962

Vystudovala: SZŠ Kladno, PSS-instrumentářka op. sálů

Představa o povolání: Práce, která mě baví

Nejoblíbenější činnost: Zahrádka, procházka přírodou, vnučata

Představa ideální dovolené: Kdekoli s rodinou

Oblíbená kniha/film: Co život vzal a dal

Životní moto: "Moje sklenice je stále poloplná"

Kdy jste se rozhodla, že se stanete zdravotní sestrou a kdo nebo co vás přivedlo na tento nápad?

Od dětství jsem mluvila o tom, že chci být zdravotní sestrou. Když jsem v 9. třídě vyplnila přihlášku na zdravotní školu, nikoho to nepřekvapilo. Asi jen učitelku češtiny, která rodičům řekla, že nejsem studijní typ a že moji přihlášku nepodpoří.

Vzpomínáte si na svůj první pracovní den ve FNM?

Ne, ten se mi moc nevybavuje. Byla to klinika, která se do Motola stěhovala z VFN do nových prostor v Motole, ale ze začátku se náš provoz propojil s ORL klinikou působící v Motole, tam, kde je dnes mateřská školka. Ale na začátek roku 1998 si dobře pamatuji, nové prostory operačních sálů byly úžasné, velké, nové.

Pracujete na Klinice otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN Motol. Co vás přivedlo právě k tomuto oboru?

Cesta na ORL kliniku vedla trochu oklikou. V době, kdy jsem po maturitě nastupovala do zaměstnání, si jednotlivé kliniky vypomáhaly zapůjčováním sester při jejich nedostatku a tak jsem byla z porodnické kliniky, kam jsem původně nastoupila, zapůjčena na ORL. Byl to obor, o kterém jsem neměla pomalu ani potuchu. Pacienti s tracheostomií ve mě budili hrůzu. Ale protože byl na oddělení úžasný kolektiv, zůstala jsem. A pacienti se tracheostomií se stali běžnou součástí mého života.

Jaký je váš typický pracovní den na dospělé ORL?

Jsme klinika asi s největším počtem ambulancí, pracující v nepřetržitém provozu. Ráno po příchodu na oddělení projdu všechny ambulance, připravím věci na ranní hlášení kliniky, domluví se s kolegyněmi na rozdělení do jednotlivých ambulancí a předám informace, které lékaře během dne budeme na ambulanci mít. Jednoduše spočívá moje práce v komunikaci,



SESTRY JAK JE NEZNÁTE



zajištění chodu oddělení materiálem, služeb, někdy v řešení krizových situací. Protože mám naštěstí dobrý kolektiv, se kterým pracuji opravdu ráda, daří se mi mé pracovní dny zvládat většinou bez ztráty hvězdičky, ale vyskytnou se i některé trochu na hraně únosnosti.

Jaké vlastnosti a předpoklady by podle vás měl mít člověk, který se rozhodne pracovat ve zdravotnictví?

Nevím, jaké by měl mít vlastnosti, za léta, co jsem na ORL klinice, jsem se setkala s lidmi různých vlastností, ale každý, kdo chtěl pracovat, si své místo našel. Důležité je, aby byl rozhodnutý a chtěl ve zdravotnictví pracovat.

Vzpomenete si na nějakého pacienta, který vás nejvíce potěšil nebo pobavil?

Asi nevzpomenu. Určitě mě i mé kolegyně potěší, když se k nám pacienti hlásí i s určitým odstupem a řeknou, že nám děkují, že jsou s naší prací a přístupem k nim spokojeni. A pokud to jejich zdravotní stav vyžaduje, vracejí se k nám rádi.

Jak relaxujete, co je podle vás ten nejlepší odpočinek?

To je různé, někdy je to práce na zahradě, jindy setkání s kamarádkou a nebo čas strávený s vnoučaty.

Jaký byl váš největší dětský sen?

Nepamatuji se na žádný dětský sen, asi mi nic nescházelo.

Máte nějaký zaručený recept na zvládnání stresu?

Nemám.

Kdy jste se naposledy ze srdce zasmála?

Ze srdce se pokaždé zasměju se svými vnuky, když poslouchám jejich komentáře k tomu, jak vidí svět oni.

Existuje někdo, kdo je pro vás životní inspirací?

Konkrétní osobu nemám, ale asi to je každý, kdo mě něčím osloví.



Pojď s námi

SUCHOU CESTOU

SUCHEJ ÚNOR VYDÁ SE 1 000 000 SUŠIČŮ #SUCHOUCESTOU?

Suchej únor se stal již každoroční českou tradicí, která nabízí jedinečnou příležitost (za podpory velké části společnosti) okusit měsíční život bez alkoholu, udělat něco pro své zdraví, vyzkoušet si, do jaké míry máme alkohol pod kontrolou a do jaké míry ovládá alkohol nás. Dopady kampaně jsou k dispozici zde. Kampaň letos proběhne již potřetí i na Slovensku.

Ke kampani Suchej únor se podle průzkumu ResOLUTION Group a Nielsen každoročně hlásí kolem 900 000 lidí. Pro letošek připravili organizátoři z neziskové organizace Suchej únor nejedno překvapení.

„Chceme navázat na předchozí úspěšné ročníky, ale chystáme i řadu novinek. Suchej únor letos nebude jen o měsíci na suchu. Pro zapojené Sušiče máme připravenou řadu příležitostí bavit se i bez alkoholu a benefitů v podobě on-line tréninků, netradičních receptů, zajímavých webinářů, které jim pomohou zatočit s nudou a zároveň umocní únorovou proměnu,“ říká Martina Bulánková, vrchní kampaně Suchej únor.

Do kampaně se tradičně zapojuje řada partnerů napříč společností v čele s Ministerstvem zdravotnictví, Ministerstvem vnitra a Ministerstvem školství. „Češi patří ve světovém žebříčku mezi jedny z největších konzumentů alkoholu. To ale není zrovna dobrá zpráva. Čísla mluví jasně. Kromě zdravotních rizik pro jedince jde i o významnou zátěž pro celou společnost, a to nejen finančně, ale i v oblasti veřejného zdraví jako takového. O dopadech konzumace alkoholu je třeba mluvit. Suchej únor nám nabízí jedinečnou příležitost, jak si vyzkoušet, jak na tom s alkoholem jsme a co můžeme změnit. Proto tuto iniciativu plně podporuji,“ říká ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

SUCHOU CESTOU!

Heslo letošního ročníku zní Suchou cestou. K jejímu úspěšnému zdolání organizátoři Sušičům nabalí online batoh plný benefitů, slev a zábavy na doma. Na Sušiče v rámci registrace čeká měsíční předplatné na O2 TV, Kalorické tabulky, online cvičení na

platformě Fitshaker či cvičení, recepty a webináře od influencerů. Sušiči budou mít i VIP příležitost ochutnat novinku v podobě chmelené kombuchy od Lok Loku a získat slevy na Pílulku, F.H. Prager, Bezkocovina, JZT Ferments či Drink cans. Lákadlem je únorový bylinkovo-čajový kalendář naplněný českými čaji Leros s líbivými ilustracemi od Christiany Turečkové na téma únorové cesty Sušiče. Kalendář obsahuje na každý únorový den lahodný čaj od Lerosu a QR kód se zajímavým multimediálním obsahem na téma well-beingu.



Také hudebník Jírka Burian je dlouhodobým fanouškem Suchého února a v rámci letošního ročníku představí i svou píseň Party people:



„Videoklip Party people je prvním singlem z mého dalšího sólového alba, které jsem pojmenoval „Heart Wins“ – Srdce vítězí. Celá deska vychází v březnu. Hlavním tématem jsou závislosti v různých formách, s nimiž se většina z nás potýká a samozřejmě je to částečně i autobiografický song. Je o tom, jak lehce se dá všem démonům kolem nás podlehnout a jak s nimi můžeme bojovat nebo je krotit. Právě proto chci podpořit platformu a účastníky akce Suchej únor. Ta čistota je totiž opravdu fajn!“

FIRMY, KTERÉ JDOU PŘÍKLADEM

Suchej únor bude letos velmi zajímavou volbou i pro firmy a instituce. Nová kampaň **JDEME PŘÍKLADEM** je cestou, jak být jako firma vidět, podpořit dobro, získat efektivnější zaměstnance a zároveň konkrétní ESG statistiky. Měřit vlastní společenskou odpovědnost (CSR) nebylo pro firmy nikdy snazší.

„V Seznamu se dlouhodobě věnujeme podpoře zdravého životního stylu. Letos jsme poprvé zrealizovali tzv. Týden duševní pohody složený z přednášek a workshopů. Kampaň Jdeme příkladem nám tedy velmi dobře zapadá do konceptu interního CSR,“ říká **Aneta Kapuciánová, manažerka PR a interní komunikace, Seznam CZ.**

Vedle Seznamu jdou letos **příkladem firmy** jako Albert, Česká spořitelna, O2, Pilulka, T-Mobile. Z řad influencerů se na stranu sucha přidali Jiří Burian, Eva Burešová, Adéla Elbel, Marek Dvořák, David Kraus, Lucie Zelinková a další.

Suchej únor každoročně podporuje řada partnerů. Rovněž letošní ročník se koná pod záštitou Ministerstva zdravotnictví. Letos se přidala i Ministerstva vnitra a školství, Poslanecká Sněmovna parlamentu ČR, z krajů například Hlavní město Praha či Liberecký kraj. Kampaň podporují pojišťovny ZPMV a VZP, Policie ČR, Zásilkovna, Magenta Experience Centrum, ResSOLUTION Group a Nielsen, Fitshaker, Kalorické tabulky i zástupci výrobců zajímavého nealka jako Lok Lok, F.H. Prager či Drink cans.



5. VÝROČÍ VZNIKU VÝZKUMNÉHO EPILEPTOLOGICKÉHO CENTRA MEZIOBOROVÝ VÝZKUM SE PACIENTŮM VYPLÁCÍ

Na začátku ledna proběhl v prostorách Fakultní nemocnice v Motole 12. ročník tradiční přednáškové akce Centra pro epilepsie Motol, tzv. Motolský epileptochirurgický den. Tentokrát šlo o výroční seminář, ve kterém jsme se ohlédli za pěti lety od založení Výzkumného epileptologického centra (Epilepsy Research Centre Prague, EpiReC). Jedná se o unikátní projekt, ve kterém se výzkumné týmy z 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, Fakultní nemocnice v Motole, Českého vysokého učení technického a Akademie věd České republiky spojily ve výzkumu epilepsie. EpiReC si od počátku vytýčil vysoké cíle, ke kterým patří zkvalitnění diagnostických metod, vývoj nových léčebných postupů a jejich rychlý přenos do klinické praxe.

Největší devizou výzkumného centra je široká mezioborová spolupráce nejen mezi experimentálními a klinickými epileptology, ale také molekulárními biology, genetiky, matematiky, bioinženýry, biochemiky, farmakology a celou řadu dalších specializací.

22 12. ročník Motolského epileptochirurgického dne názorně ukázal, jak je toto propojení přínosné. Za pět let existence projektu EpiReC byly již dva naše grantové projekty oceněné Cenou ministra zdravotnictví za mimořádné výsledky dosažené v oblasti zdravotnického aplikovaného výzkumu a vývoje. Na tyto úspěšně ukončené granty navázala řada dalších aktuálně řešených projektů jak na národní, tak i mezinárodní úrovni. Aktivní zapojení našich vědců do mezinárodních konsorcií a společné projekty s kolegy z předních světových epileptologických pracovišť včetně uspořádání úspěšného mezinárodního symposia k farmakorezistentní epilepsii v červnu 2023 v Praze ukazují, že se EpiReC stal silnou výzkumnou skupinou, respektovanou i v zahraničí. V oblasti epileptochirurgie se náš výzkum zaměřil především na nejčastější příčinu nevladatelné (farmakorezistentní) epilepsie, se kterou se v současné době u kandidátů chirurgické léčby setkáváme – fokální kortikální dysplázií (FCD). Díky výše uvedené mezioborové spolupráci jsme zavedli dosud nepoužité elektrofyziologické, zobrazovací a molekulárně-genetické metody, díky kterým dnes dokážeme FCD spolehlivěji diagnostikovat a u řady pacientů také najít genetickou příčinu jejich onemocnění. Dále umíme přesněji ohraničit zdroj záchvatů a tím účinněji i bezpečněji plánovat operace. Spolehlivěji dokážeme odlišit pacienty, kteří by z operační léčby neměli prospěch, čímž u nich předcházíme možným komplikacím. U perspektivních kandidátů operací jsme schopni lépe identifikovat ty pacienty, které je vhodné vyšetřit pomocí invazivního monitorování ze stereotakticky zavedených nitrolebních elektrod a toto nitrolební EEG jsme schopni objektivně hodnotit námi vyvinutými algoritmy. Konečně jsme schopni již před operací u daného pacienta určit typ FCD, což nám umožňuje lépe plánovat rozsah operačního výkonu. Mezioborový epileptologický výzkum



v rámci centra EpiReC tak zvýšil šance pacientů na dosažení stavu bez záchvatů s menším rizikem operačních komplikací, což povede ke zlepšení kvality jejich života.

V rámci Motolského epileptochirurgického dne jsme se ovšem věnovali i těm pacientům s nevladatelnou epilepsií, pro které není chirurgická léčba vhodná. Naději jim může přinést personalizovaná (na míru šitá) diagnostika a farmakoterapie na základě znalosti genetické příčiny jejich onemocnění, neurostimulační léčba nebo v budoucnu genová terapie. Také těmto oblastem epileptologického výzkumu a jeho propojení s klinickou praxí se EpiReC věnuje či chystá věnovat, abychom mohli našim pacientům i nadále poskytovat péči na špičkové světové úrovni.



NAŠE NEMOCNICE

FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE JIŽ PO ŠESTÉ OBHÁJILA AKREDITACI



text: FN Motol foto: David Černý

Ve dnech 22. - 25. 1. 2024

proběhlo ve Fakultní nemocnici v Motole akreditační šetření zahrnující hodnocení kvality a bezpečí poskytované péče. Certifikát hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče obhájila nemocnice na další tři roky.

Spojená akreditační komise, o.p.s., toto významné ocenění udělila Fakultní nemocnici v Motole již po šesté. Obhájení certifikátu je důkazem, že jsou v nemocnici dlouhodobě zaváděny, dodržovány a kontrolovány postupy správné praxe. Procesy jsou nastaveny tak, aby se pacienti a jejich blízcí vždy setkali s komplexní, kvalitní a bezpečnou péčí.

„Získaný certifikát je pro naši instituci zároveň závazkem, že i nadále bude snahou vedení a všech zaměstnanců poskytovat kvalitní zdravotní péči na odpovídající odborné úrovni a neustále zlepšovat poskytované služby,“ říká JUDr. Ing. Miloslav Ludvík, MBA, ředitel Fakultní nemocnice v Motole.

Vedení nemocnice děkuje všem zaměstnancům za odvedenou práci a zároveň také pacientům za jejich důvěru, se kterou se na nás po generace obrací.

Fakultní nemocnice v Motole je největší zdravotnické zařízení v České republice a jedno z největších v Evropě. Je rovněž hlavní výukovou základnou studentů 2. LF UK a rovněž zde sídlí i některá pracoviště 1. LF UK. FN Motol poskytuje základní, specializovanou a superspecializovanou zdravotní péči a služby v lékařských oborech formou ambulantní a lůžkové péče pro děti, dospělé a seniory. Stavebně ji tvoří dva propojené monobloky (dětská a dospělá část) a několik samostatných pavilonů. Ve FN Motol je ročně na 56 klinikách ošetřeno více než jeden milion pacientů.



Pacientská organizace Fuck Cancer je tu. Šíří EMPATII místo APATIE, hájí zájmy pacientů, šíří osvětu o problematice onkologických onemocnění a spojuje ty, kteří pomoc potřebují s těmi, kteří pomoci dovedou.

Cílem mladé organizace Fuck Cancer není zvedat vztyčené prostředníčky, ale naopak povzbuzovat ty, kteří si vytáhli toho Černého Petra a do života jim či jejich blízkým vstoupilo onkologické onemocnění. Významnou část realizačního týmu Fuck Cancer tvoří právě ti, kteří mají osobní zkušenost, ti, co si prošli či prochází onkologickým onemocněním a mohou tak co nejlépe porozumět potřebám ostatních Heroes (nemáme rádi slovo "pacient") a společně šířit osvětu a pomáhat těm, kteří to potřebují.

Nemáme problém se slovem „FUCK“, ale se slovem „CANCER“

Organizace Fuck Cancer působí aktivně na poli osvěty v rámci celé České republiky. Primárně informujeme o onemocnění mladých, prosazujeme zájmy pacientů ve vztahu ke státním organizacím a propojujeme pacienty a jejich rodinné příslušníky s organizacemi, které jim dokážou poskytnout konkrétní pomoc. Snažíme se také pomáhat všem, kteří pomoc potřebují, a to jak formou psychické podpory, tak radami, jak tento náročný boj s nemocí zvládnout. Naším cílem je probudit empatii místo apatie a poradit všem v okolí pacientů, jak jim mohou být ideální oporou na cestě k uzdravení.



V současné době můžete vidět jednotlivé Heroes z projektu Fuck Cancer a jejich osobní zpovědi v seriálu České televize Smysl pro tumor, který běží každou neděli od 20:10 na ČT1. Mladí onkologičtí pacienti (současní i bývalí) sdílí své zkušenosti a dodávají ještě větší autenticitu danému seriálu, který je natočen podle skutečného příběhu bývalého onkologického pacienta.

Společně s Českou televizí a projektem Fuck Cancer vznikla také osmidílná podcastová série se stejnojmenným názvem Smysl pro tumor, kde si jedna z našich Heroes zve hosty z řad pacientů a odborníků a doplňují tak celou problematiku onkologických onemocnění o podnětné informace. Hostem prvního dílu podcastu je doc. MUDr. Lucie Šrámková, Ph.D., přednostka kliniky dětské hematooonkologie ve FN Motol v Praze a bývalá onkologická pacientka Madlen Šiftová, která se právě na této klinice úspěšně léčila.



Jedním z klíčových projektů Fuck Cancer je portál Xko, který nedávno spustila a je prvním svého druhu, který v České republice vznikl.

Xko patří do primárních projektů organizace Fuck Cancer a jeho první částí je interaktivní mapa obsahující důležité kontakty, které pacienti potřebují během i po ukončení léčby. Poskytuje pacientům a jejich blízkým informace o organizacích, které jim poradí a usnadní léčbu. Tyto organizace vyhledává podle hledané pomoci i místa bydliště.

Mapa je však pouze prvním krokem. V budoucnu bude portál rozšířen o blogovou část nabízející důležité informace a rady o léčbě onkologických onemocnění, příběhy pacientů, které umožní získat pocit, že cesta k uzdravení existuje, a také novinky z oblasti nových léčebných metod. Další částí pak bude sdílený kalendář akcí pro pacienty a jejich blízké, které pořádají organizace věnující se této problematice. Poslední a velice důležitou součástí portálu Xko bude pracovní nabídka pro ty, kteří mají omezenou pracovní schopnost a kterým se bude snažit nabídnout možnost rekvalifikace, díky níž budou moci vykonávat práci s určitým handicapem, které onkologické onemocnění bohužel velice často přináší.

Projekt Fuck Cancer učí, jak správně komunikovat s onkologickým pacientem v rámci osvětové kampaně Hlavně se z toho nepo...
V rámci této osvětové kampaně je cílem ukázat a zároveň poskytnout návod, jak je důležité správně komunikovat s někým, komu vstoupilo do života onkologické onemocnění. Zároveň se snaží poukázat na to, jak naopak nekomunikovat a čemu se vyhnout. Veškeré informace je možné dohledat na webu www.fuckcancer.cz v sekci Jak mluvit?





ZIMNÍ MIMINKO: JAK PEČOVAT O MIMINKO V ZIMNÍM OBDOBÍ

Znovu se setkáváme po půl roce, jen v jiném ročním období. Mám pro vás několik informací, které by se maminkám novorozenců narozených právě v zimě mohlo hodit.

Maminky, kterým se narodí miminko v zimě to mají o něco těžší. Teploty nejsou tolik příjemné a počasí nahrává snadnějšímu nachlazení. Ale stačí pár základních pravidel a užijete si s děťátkem první zimu úplně v pohodě.

Kdy můžete s miminkem ven a kdy je lepší zůstat doma

Častý pobyt miminka na čerstvém vzduchu prospívá nejen rozvoji imunitního systému, ale i celkovému vývoji dítěte. V zimních a podzimních měsících je třeba dbát na to, aby miminko bylo v teple. To platí obzvláště u miminek do 6 měsíců, která ještě nemají dobře vyvinutý termoregulační systém. Jak tedy miminko udržet v teple a na co si dát pozor?

S miminkem můžete chodit ven ihned po návratu z porodnice, pokud není teplota nižší než -5°C . Před první procházkou se

ovšem doporučuje nejdříve miminko na venkovní teploty připravit např. častějším větráním (miminko samozřejmě vždy pořádně oblečte a přikryjte dekou). Pokud teplota nepřesáhla tuto hranici můžete se vydat na kratší procházku, jen je důležité zvolit správné oblečení. Pakliže máte doma novorozence právě přivezeného z porodnice, doporučila bych postupné prodlužování doby strávené venku.

Starší miminka do půl roku můžete vzít na kratší procházku, když se teplota pohybuje do minus deseti stupňů. Delší procházky v mrazech raději vynechejte. Starší děti a batolata zvládnou teploty pod minus deset stupňů.

Kdy raději zůstat doma? Když teplota dosáhne více jak minus pět stupňů, když venku silně fouká vítr a silně sněží, nebo je inverze a smog. Vlhké a mrazivé počasí není pro novorozence vůbec ideální.

Jak obléknout miminko ven do mrazu

Základem je teplé oblečení. Novorozenec nemá dostatečný termoregulační systém, a proto je důležité ho vždy správně obléct. Možná jste už slyšeli o pravidlu, že nejmenším dětem byste měli obléknout

DĚTI A ZDRAVÍ

vždy o jednu vrstvu více, než máte na sobě vy, ale zaměřte se také na materiál, ze kterého jsou jednotlivé kousky oblečení vyrobeny. Ideální volbou jsou přírodní materiály, jako jsou bavlna, bio bavlna nebo bambusové vlákno. Jsou jemné k pokožce, hřejivě a zároveň dobře prodyšné.

S novorozenci a kojenci vyrážíte ven samozřejmě v kočárku. Kromě teplé deky na vrchu nezapomeňte i na izolaci spodní strany kočárku.

Nezbytnou součástí výbavičky je teplý fusak. Ten by měl mít vynikající termoregulační vlastnosti a být maximálně funkční. Pořídit můžete buď fusak z ovčí vlny, který zůstává populární klasikou, nebo levnější variantu, fusak s fleecovou nebo mikroplyšovou vnitřní vrstvou. Oblíbené jsou rovněž fusaky s prachovým peřím, které jsou ale náročnější na údržbu. Pokud je venku skutečně velká zima, můžete děťátko ve fusaku ještě překrýt dekou. Nikdy nedávejte dítěti přes pusku žádnou látku. Srážející se pára by mohla způsobit omrzliny.

Miminku můžeme ovšem způsobit i opačný problém. V důsledku přílišného pocení může namísto prochladnutí dojít k přehřátí organismu miminka. Nejčastěji se to může stát při návštěvě obchodu či úřadu, kdy dochází k rychlým změnám v teplotě prostředí. Je třeba myslet také na tuto variantu a při příchodu do teplejšího prostoru např. odkrýt deku či miminku odstranit vrstvu oblečení.



Atraktivní variantou jsou ergonomická nosítka. Za mě je lepší se v mrazivých měsících této alternativě vyhnout, především co se týká novorozenců dětí.

Ochrana před mrazem

Mrazivý vzduch nezpůsobuje jen prochlazení. Teploty pod bodem mrazu napáchají spoustu škod i na pokožce dítěte. Pořiďte si pro miminko krém určený do zimních měsíců. Ochranné zimní krémy vytváří účinný film a ve složení nemají prakticky žádnou vodu, což je v mrazech velmi zásadní. Voda totiž může zmrznout a způsobit popraskání citlivé pleti.

I zimní sluníčko vás může spálit. Přestože teploty atakují nulu, tak sluneční paprsky

mají sílu. Nevystavujte proto obličej dítěte přímému slunci a vždy nastavujte kočárek směrem do stínu.

Cestování autem v zimním období

Pokud se chystáte s miminkem cestovat autem, vždy ho oblékněte podle teploty v autě, nikoliv podle teploty venku. Nikdy nedávejte miminko do autosedačky, pokud má na sobě zimní bundu nebo kombinézu. Je lepší dopředu zahřát auto, aby mělo miminko pohodlí a nemuselo být navlečené. Případně na něj po upevnění do popruhů můžete přehodit deku, aby mu bylo teplo. Teplé oblečení může snižovat účinnost pásů, které nebudou dostatečně utažené a jízda tudíž nebude bezpečná.

Zimního období se není třeba s novorozencem obávat. Budete potřebovat větší výbavu a vypravování ven vám zabere více času, ale není to nic, čeho byste se měli obávat. Snažte se vždy udržet tepelný komfort svého děťátka. Postupně jej zvykejte na procházky venku a užívejte si krásné zimní krajiny. Přeji všem čtenářům v tomto hezkém zimním období hlavně hodně zdraví a spoustu krásných zážitků s vším zimním miminkem.



text: Bc. Renata Jungmannová
foto: iStock, Hana Frydrychová

Právo pacienta na přítomnost doprovodu při poskytování zdravotních služeb je neomezené nebo má své limity?

text: JUDr. Vladimíra Dvořáková - Nemocniční ombudsman foto: iStock



„Pacient přijíždí v doprovodu své příbuzné na urgentní příjem nemocnice. Pacient je dospělý, plně orientovaný. Když je volán do ordinace, jeho doprovod, pacientova sestra, chce jít s ním. Pacient s tím nesouhlasí, vše si vyřídí sám. Pacient je vyšetřen, je mu předepsána medikace, obdrží lékařskou zprávu a v celkem spokojeném stavu za doprovodu své sestry odjíždí domů“.

„Matka šestileté pacientky, která je jako doprovod hospitalizována se svým dítětem na dětském oddělení nemocnice, má velmi nestandardní chování a požadavky. Například přes opakované upozornění sestry, že tak činit nesmí, vypíná infuzní pumpu a brání sestřám v tom, aby pečovaly o periferní žilní katétr. Vadí jí, že proplachují katétr před podáním antibiotik. Pokud přijdou za pacientkou sestry na pokoj v nočních hodinách, mají dle důrazného požadavku matky, pracovat po tmě. I tlumené světlo vadí a ruší ji při spánku. Incident graduje, když matka odmítá v časných ranních hodinách pustit do pokoje lékařku, která přichází k malé pacientce, jejíž zdravotní stav přítomnost lékařky urgentně vyžaduje“.

V obou zmiňovaných případech následně obdržela nemocnice stížnost. V případě prvním si stěžovala sestra pacienta na to, že jí nebyl umožněn vstup do ordinace.

Ve druhém případě namítala matka, že jí zdravotníci sdělili, že pokud bude závažným způsobem nadále ztěžovat práci zdravotníků, může být její přítomnost u dítěte omezena. To jí velmi vyděsilo a vůči takovému tvrzení se ohrazuje. O své dítě v nemocnici může pečovat tak, jak uzná za vhodné.

Jak přistoupila k řešení podaných stížností nemocnice? Měly stěžovatelky pravdu? Jednalo se o stížnosti důvodné?

Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, ve znění pozdějších právních předpisů, právo na přítomnost doprovodu pacienta v průběhu jemu poskytovaných zdravotních služeb přímo upravuje. V případě pacienta nezletilého a pacienta omezeného ve svéprávnosti se dokonce jedná o právo na přítomnost nepřetržitou. Tak jako i další zákonem ukotvená pacientova práva má i toto právo svá omezení. Přítomnost ať již zákonného zástupce, opatrovníka, osoby blízké, osoby pacientem určené či jiné oprávněné osoby musí být v souladu s právními předpisy a s vnitřním řádem zdravotnického pracoviště. Přítomnost doprovodu pacienta nesmí narušit poskytnutí zdravotních služeb.

Sestra pacienta, která ho na vyšetření doprovázela, ho hodlala doprovodit až do ordinace. Ale pacient to odmítl. Dospělý pacient

má samozřejmě plné právo se v tomto případě rozhodnout, zda, jak prohlásil, „si vše vyřídí sám“. A zdravotníci jeho přání respektovali. Navíc oddělení urgentního příjmu dospělých je, s ohledem na charakter zde poskytované zdravotní péče, specifickým pracovištěm, kde si omezení přítomnosti osob doprovázejících pacienta lze představit velmi reálně.

Ve druhém případě byla informace o možnosti omezení přítomnosti matky namístě. Matka velmi nevhodně zasahovala do poskytování zdravotních služeb, snažila se bránit v realizaci potřebné zdravotní péče. Taktéž požadavky o „práci zdravotníků po tmě“ a bránění vstupu na pokoj lékařce, jsou absurdní a neakceptovatelné. Po důrazné informaci ze strany vedoucího lékaře, jak se má matka chovat, a opakovaném předložení vnitřního řádu zdravotnického pracoviště vrchní sestrou, se situace zklidnila a další několikadenní hospitalizace malé pacientky již proběhla bez problémů.

Obě stížnosti byly vyhodnoceny jako nedůvodné.

Ano, právo pacienta na to, aby ho v průběhu jemu poskytovaných zdravotních služeb doprovázela osoba zákonem stanovená nebo pacientem určená není právem neomezeným. Má své zákonné (a to logické a zcela důvodné) limity.



VFN PRAHA

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
FAKULTNÍ TRANSFUZNÍ ODDĚLENÍ

JE ČAS DAROVAT KREV



MŮŽU DAROVAT?

Krev může darovat každý zdravý muž či žena ve věku 18–65 let s tělesnou hmotností nad 50 kg.

JAK PROBÍHÁ ODBĚR?

Odebíráme plnou krev (max. 450 ml, 6–12 minut) nebo jednotlivé složky krve - plazmu a krevní destičky (max. 750 ml, 60–100 minut) - vždy do jednorázových odběrových souprav.

PROČ DAROVAT?

Krev a její složky jsou stále nenahraditelnou součástí léčebné péče a využívají se především:

- Při operacích, k léčbě chudokrevnosti a onemocnění krvetvorné tkáně.
- V dialyzačním programu (umělá ledvina).
- Po těžkých úrazech (velké ztráty krve) a pro výrobu léčiv.

JAKÉ JSOU VÝHODY?

- Vyšetření krevní skupiny.
- Kontrola krevního obrazu a tlaku.
- Nárok na pracovní volno v den odběru a možnost daňového zvýhodnění.
- Malé občerstvení po odběru a Váš dobrý pocit, že jste pomohli.

CHCETE DAROVAT?

NA CO NEZAPOMENOUT:

- Doklad totožnosti s fotografií a doklad o zdravotním pojištění platném v ČR.
- Ráno posnídat netučné jídlo (rohlík, džem, med, ovoce).
- Před odběrem vypít min. 0,5 l tekutin (voda, džus).

KDE NÁS NAJDETE?

FAKULTNÍ TRANSFUZNÍ ODDĚLENÍ VFN

- Pracoviště v areálu VFN (U Nemocnice 499/2, tel.: 224 963 112)
- Pracoviště Zbraslav (K Interně 640, tel.: 225 374 230)



www.vfn.cz



www.transfuznispolecnost.cz



www.facebook.com/transfuzka

e-mail: fto@vfn.cz, fto-evidence@vfn.cz

TĚŠÍ SE NA VÁS
PRACOVNÍCI
FTO VFN





Program Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN Motol zaměřený na léčbu vestibulárního schwannomu oslavil 25. výročí svého založení

Vestibulární schwannom je nezhoubný nádor, vyrůstající z rovnovážného nervu, způsobující nejčastěji poruchu sluchu a rovnováhy. Pokud je nádor malý a neroste, lze pacienta pouze sledovat. V případě růstu postupně začíná utlačovat mozkový kmen, což může vést k život ohrožujícím komplikacím a je třeba postupovat aktivně. Ročně je v naší zemi diagnostikováno přibližně 200 - 300 nových pacientů s tímto druhem nádoru. Klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN Motol v posledních 25 letech zavedla v České republice celou řadu inovativních postupů a technologií, které zkvalitnily péči o tyto pacienty.

text: FN Motol foto: David Černý

30

V roce 1997 se přednosta kliniky prof. MUDr. Jan Betka, DrSc. spolu s neurochirurgem prof. MUDr. Eduardem Zvěřinou, DrSc. domluvili na spolupráci v oblasti onemocnění baze lební a především vestibulárních schwannomů. O rok později byli na klinice operováni první čtyři pacienti. Ve všech případech byl využit retrosigmoidní přístup (metoda, která umožňuje lékařům přístup k zadní části mozku prostřednictvím malého otvoru za uchem). Tato mezioborová spolupráce byla v té době ojedinělá a i dnes se stále jedná o jediné pracoviště v České republice, využívající zkušenosti obou odborností. Postupem času byl tým rozšířen o další nezbytné medicínské profese - neurologie, neurofyziologie, fyzioterapie, anesteziologie, oftalmologie, onkologie, plastická chirurgie a další. Všechny tyto profese se v rámci FN Motol cíleně zabývají danou problematikou. Aktuálně v práci zakladatelů pokračují as. MUDr. Zdeněk Fík, Ph.D. (Klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN Motol) a as. MUDr. Aleš Vlasák, Ph.D. (Neurochirurgická klinika dětí a dospělých 2. LF UK a FN Motol).

Zavádění inovativních postupů a technologií

S cílem dosáhnout kompletního odstranění nádoru i z oblasti

obtížně dostupného vnitřního zvukovodu byla práce s operačním mikroskopem doplněna o použití **endoskopu**.

„Tato endoskopicky asistovaná chirurgie umožňuje dosažení radikálního odstranění nádoru ve více než 95 % případů se zachováním bezpečnosti pro lícní a někdy i sluchový nerv,“ vysvětluje as. MUDr. Zdeněk Fík, Ph.D.

Od roku 2021 se pro svou kvalitu zobrazení a pohodlnou manipulaci stal nedílnou součástí operativy vestibulárních schwannomů **Exoskop (speciální forma 3D mikroskopu)**. Bezpečnější a přesnější práci v oblasti vnitřního zvukovodu, tvořeného kostí, zajišťuje **piezoelektrický nůž**. Do portfolia peroperačních neuromonitoračních technik dále byla zařazena také **přímá monitorace sluchového nervu (CNAP)**.

„Zachování lícního nervu při operaci vestibulárního schwannomu je již téměř samozřejmostí, zachování sluchu je ale stále problematická záležitost. Metoda CNAP nám umožňuje téměř v reálném čase podat informace o funkčnosti nervu a přizpůsobit tomu taktiku operace,“ říká doktor Fík a zároveň dodává: „Pacientům, kteří z různých důvodů o sluch přesto přijdou, dnes

UDÁLOST

můžeme nabídnout **sluchadlo integrované do kosti (BAHD bone anchored hearing device)**, které umožňuje zachytávat zvuky z hluché strany druhým, slyšícím uchem. Tam, kde se podaří zachovat sluchový nerv, dále zvažujeme kochleární implantaci.“

Milníky programu

1999 Poprvé v České republice byl implantován kmenový implantát u pacienta s kompletní hluchotou z důvodu vícečetných schwannomů a jiných nádorů v rámci onemocnění Neurofibromatóza 2. typu.

2001 Do portfolia operačních přístupů byl zařazen translabyrintální přístup (chirurgická technika umožňující lékařům přístup k vnitřnímu uchu a přilehlým strukturám prostřednictvím malého otvoru v labyrintu). Ten dosud tvoří přibližně 5 % všech použitých přístupů.

2005 Byla provedena první anastomóza mezi lícním a podjazykovým nervem s cílem zlepšit funkci ochrnutého obličeje. Klinika má dosud největší soubor těchto pacientů.

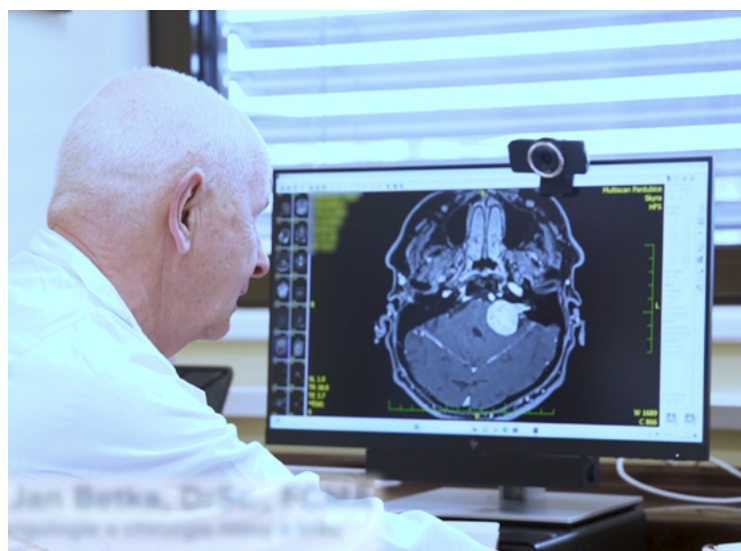
2015 Klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK a FN Motol zahájila ve spolupráci s Onkologickou klinikou 2. LF UK a FN Motol biologickou léčbu u pacientů s pokročilým a komplikovaným průběhem onemocnění Neurofibromatóza 2. typu.

2019 Profesor Betka ve spolupráci s profesorem Davidem Netukou založili Kooperativní skupinu pro onemocnění baze lební, sdružující pracoviště 1. LF UK, zabývající se pacienty s onemocněním spodiny lebeční.

2022 Ve FN Motol funguje mezioborová pracovní skupina pro pacienty s onemocněním lícního nervu a vědecký výzkum vestibulárních schwannomů s cílem porozumět podstatě tohoto onemocnění.

Za 25 let fungování programu bylo na klinice konzultováno více než 1400 pacientů. Přibližně polovina pacientů byla a je dosud zařazena do sledované větve bez nutnosti intervence. 680 pacientů bylo operováno, nejmladšímu bylo 12 let, nejstaršímu 81 let. Počet pacientů, operovaných pro vestibulární schwannom na Klinice otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku 1. LF UK se v posledních 10 letech drží setrvale nad číslem 30 za rok. V roce 2023 bylo ooperováno 40 pacientů.

„Více než polovinu nádorů tvoří nádory veliké, většinou komprimující mozkový kmen a mozeček. Základní filozofií našeho pracoviště je dosažení radikálního odstranění nádoru s cílem šetřit všechny dotčené nervové struktury, což se ve většině případů daří,“ uzavírá doktor Fík.

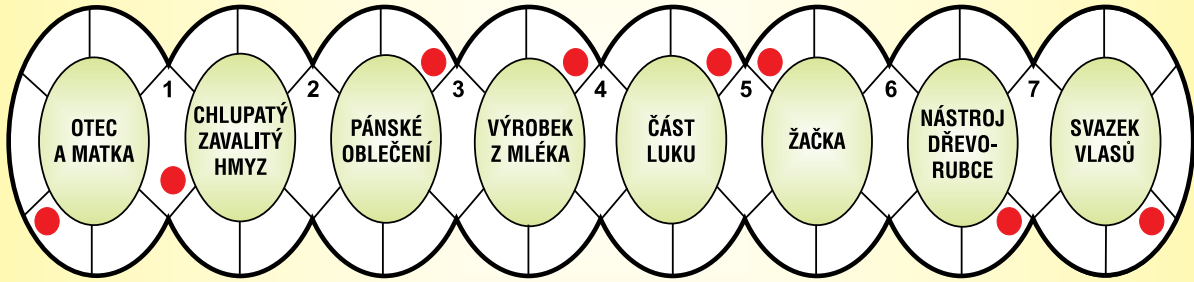


31



Kolečkovka

„Život je pes. A pes je nejlepší přítel (tajenka).“ Jirí Žáček



Slova píšete od červené tečky po směru hodinových ručiček kolem legendy. Tajenku si přečtete podle černých čísel.

Osmisměrka

„Jestli únor honí mraky, staví březen (tajenka).“ pranostika

- BARONET - BATERKA - BIOPLYN -
- BLIZARD - DAREBA - DLUŽNÍK -
- DOSTŘEL - DVOŘAN - EMISE -
- GRANULE - IKONA - JAMKA - JISKRA -
- JSOUCNO - KATOLÍK - KLENOT -
- KNOKAUT - KONGRES - KVALITA -
- MADLO - MAJÁLES - MINISTR -
- MONOFIL - MUČENÍ - NOTEPAD -
- PABLESK - PANDORA - PATROLA -
- PAŽITKA - PICKUP - PROLUKA -
- ROTAČKA - SKŘIVAN - TREMP -
- VAZNICE - VLHČENÍ - VODOVOD

Po vyškrtání všech uvedených slov vám zbyde devět písmen. Čtením shora dolů po řádcích získáte tajenku.

N	J	S	S	A	K	T	I	Ž	A	P	T	P
N	A	I	J	E	E	A	Í	N	E	Č	U	M
D	A	Ř	S	N	R	O	T	A	Č	K	A	E
A	K	I	O	K	Y	G	Ě	O	C	D	K	R
R	M	R	U	V	R	L	N	I	L	H	O	T
E	A	I	C	A	D	A	P	O	M	Í	N	A
B	J	U	N	L	V	Í	A	O	K	L	K	E
A	Á	U	O	I	K	O	N	A	I	U	Í	C
T	L	E	Ř	T	S	O	D	E	L	B	N	I
E	E	K	Á	A	F	T	O	O	Č	K	Ž	N
R	S	B	L	I	Z	A	R	D	V	H	U	Z
K	S	E	L	B	A	P	A	T	R	O	L	A
A	Y	K	L	E	N	O	T	E	P	A	D	V

32

Obrázková doplňovačka



1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Spojené kostky

„Než začneš jinému jámu kopat – dobře změř, kolik (tajenka).“ řecké přísloví

- vaječný pokrm
- žahavá rostlina
- observatoř
- poeta
- planeta

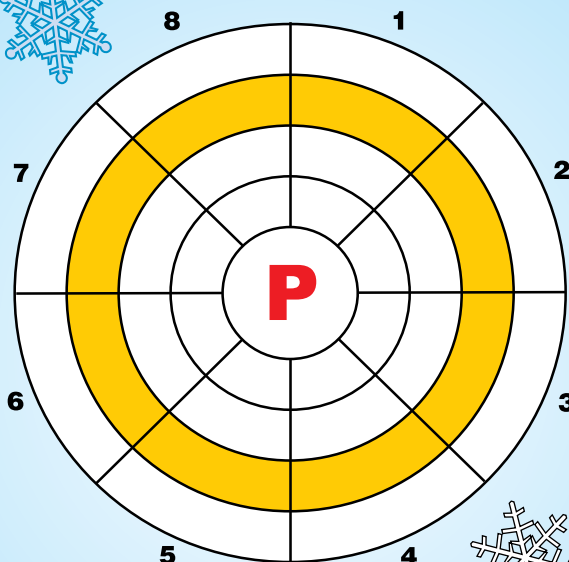
O ₁	K ₂			
1			2	
		3		
			H ₃	
B ₄				
	4	V ₅		5

Slova vyplňte od příslušné číslice, první písmeno je napovězeno. V barevných polích si podle čísel přečtete tajenku.

Kruhovka

„Únor zimě nakonec (tajenka).“

pranostika



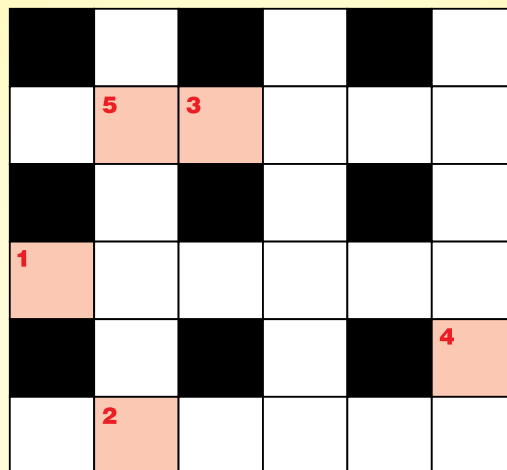
- 1. nástupiště
- 2. druh medvídko
- 3. nerozvitý květ
- 4. malý vodní tok
- 5. etáž
- 6. letecká jednotka
- 7. zabijačková pochoutka
- 8. den v týdnu

Všechny výrazy začínají na písmeno P. Vpisujte je od středového P ke kraji kruhu. Tajenku si přečtete v barevném poli od čísla 1.

Puzzle

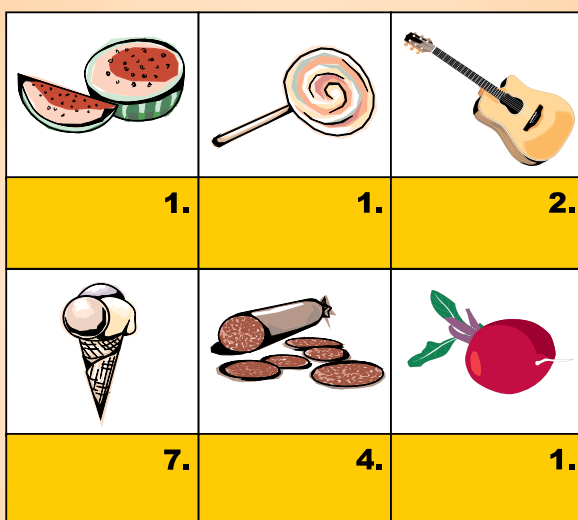
„Únor má své vrtochy – staví i bourá ledové (tajenka).“

pranostika



Z díky puzzle sestavte do tabulky šest šestipísmenných smysluplných slov. Černá políčka písmena nemají, z barevných vyčtete tajenku.

Obrázková doplňovačka



Do políček doplňte vždy pouze jedno písmeno zobrazeného slova, číslice ukazují, kolikáté písmeno v příslušném slově máte použít. V tajence najdete povolání.

Slovní skládačka

Dokážete správně seřadit zpřeházené části slov a přečíst jména ptáků?



Bob Marley: One Love

Premiéra: 15.02.2024

Životopisný / Drama / Hudební
USA, 2024, 103 min

Na začátku filmu Bob Marley: One Love potkáváme titulního hrdinu (Kingsley Ben-Adir) v okamžiku, kdy už je jamajským národním hrdinou.

Věčného idealistu a neúnavného propagátora rodného ostrova trápí všudypřítomné násilí, které rozdmýchávají dva hlavní znepřátelené politické tábory a na ně napojené zločinecké gangy. Marley trochu naivně sní o uspořádání obřího koncertu, který svede pod jedno pódium všechny dosavadní nepřátele a i s pomocí jeho hudby je přiměje zakopat válečnou sekýru. Než ten sen stačí realizovat, zaklepe násilí i na dveře jeho domu. Při útoku ozbrojeného gangu jsou vážně zraněni jeho manželka a manažer. To Bobovi sejme klopky z očí a uvědomí si, že Jamajka v danou chvíli není zemí, ve které by chtěl vychovávat své děti.

Odstěhují se do Evropy, do Anglie, kde na dreadatého kluka v typické pletené hučce nejsou dvakrát zvědaví. Jenže když je člověk geniální muzikant, prosadí se i v prostředí, které je schopné ho jen kvůli vzhledu strčit do vězení. Paradoxně právě tady, na ostrovech, které se od toho jeho rodného snad nemůžou lišit víc, se jeho kariéra rozjede tak, že ho to právem vynese mezi nejvlivnější muzikanty dvacátého století. (CinemArt)



Dogman

Premiéra: 29.02.2024

Sci-Fi / Akční / Dobrodružný / Drama
USA / Kanada, 2024, 166 min

V druhé části se Paul Atreides spojí s Chani a Fremeny a zároveň se vydá na válečnou stezku pomsty proti spiklencům, kteří zničili jeho rodinu. Čelí volbě mezi svou životní láskou a osudem známého vesmíru a snaží se zabránit strašlivé budoucnosti, kterou může předvídat jen on. (Vertical Entertainment)

Paul Atreides (Timothée Chalamet) se připojí k Fremenům, mezi nimiž žije i jeho máza Chani (Zendaya). Vyvolený začíná pomalu spřádat plány na pomstu, kterou se chystá vykonat na spiklencích, kteří stojí za zkláskou celého rodu, tak především jeho rodiny. Před mladíkem stojí navíc velké dilema. Musí si vybrat mezi láskou svého života a osudem celého vesmíru. Jedině on totiž dokáže předvídat strašlivý osud, který visí nad celou budoucností. (UHLee)



ZIMNÍ PRÁZDNINY

Premiéra: 22. 02. 2024

Komedie / Drama
USA, 2023, 133 min

Profesor Hunham (Paul Giamatti) je člověk, kterého by žádný normální student nechtěl za učitele. Je to postarší osamělý mrzout, který se lépe než v současnosti orientuje ve světě antické literatury, a každým, kdo nemá podobné vidění světa, hluboce pohrdá. Mladík Angus (Dominic Sessa) je student, kterého by ve své třídě nechtěl žádný normální profesor. Magnet na průšvihy, rebel bez příčiny, ničitel a narušitel školních řádů. Ti dva na sebe zbyli v univerzitním kampusu o vánočních prázdninách, protože ani jeden nemá kam jet. Učitel je sám a student se rodičům nevešel do dovolenkových plánů. Na „svatou“ trojici je doplňuje školní kuchařka Mary, která nemá na Vánoce náladu, protože se právě dozvěděla, že její syn padl ve válce ve Vietnamu. Naděje na to, že k sobě tyhle tři osamělé duše najdou cestu, je od počátku zcela mizivá, jenže záranky se dějí a někdy stačí jen projevít trochu dobré vůle k tomu, abyste poznali, že lidé můžou být ve skutečnosti jiní, než jací se zdají na první pohled být. (CinemArt)

Děj filmu se odehrává na počátku 70. let 20. století a sleduje Paula Hunhama (Paul Giamatti), nepřilíší oblíbeného učitele na Bartonově akademii, jenž má na starosti dohled nad studenty, kteří se nemohou vrátit domů na vánoční prázdniny. Během této doby je Paul nucen zabývat se jedním obzvlášť vzpurným, ale i problémovým studentem Angusem (Dominic Sessa), který truchlí nad ztrátou svého otce. (mac000)



JEDEN ŽIVOT

Premiéra: 01.02.2023





Drama / Životopisný / Historický

Velká Británie, 2023, 108 min

Jeden život je britský životopisný film o britském humanitárním pracovníkovi Nicholasi Wintonovi. Film sleduje Wintona, který se ohlíží za svou minulostí, kdy pomáhal skupinám židovských dětí v Němci okupovaném Československu, aby se mohly ukrýt a uprchnout v letech 1938-39, těsně před začátkem druhé světové války.



KŘÍŽOVKA

POMŮCKA: AREA, ASESOR, EEA, INSERT, ITEN, LOEB, UAZ	PODVODNÁ SMĚNA HOVOR.	STUPEŇ RYCHLOSTI	SLOVENSKÉ ZVRATNÉ ZÁJMENO		PŘEKVAPENÍ	NEMOC OKA	INICIÁLY MODERÁTORA ŠÍPA	DUB ANGLICKY		2. DÍL TAJENKY	ZNAČKA NÁTĚROVÉ HMOTY	ASJSKÝ BUVOL	PUŠKA HOVOR.
VĚDECKO-TECHNICKÁ SPOLEČNOST ZKR.				TÍŽIVĚ					JEDEN ZE SMYSLŮ				
INICIÁLY KOSMONAUTA ALDRINA				DAGMAR DOMÁCKY					ČIVA				
				1. DÍL TAJENKY					INICIÁLY MODERÁTORA BOUČKA				
INICIÁLY MODERÁTORKY MRÁČKOVÉ			NIKOLA DOMÁCKY				KLAMAVÉ						
			LEOPOLD DOMÁCKY				PŘEDPOVĚD						
PLOUT PO POVRCHU VODY								BÝV. POLITIK TONY ???					
								ŽACÍ NÁSTROJ					
FRANCOUZSKÝ RALLYEMAN					LISOVACÍ ZAŘÍZENÍ				INIC. REŽIS. LIPSKÉHO			ZÁHADY	ZAUPĚNÍ
					NEŠIKOVNÍ HOVOR.				ZN. RUSKÉHO AUTA				
	ČÁST ATLASU	UŠNÍ. NOSNÍ. KRČNÍ ZKR. NEOBDĚLANÉ POLE				OBYVATEL PRUSKA					INIC. ADVOK. SOKOLA		
						SESTRA MATKY					JEDNOTKA DUTÉ MÍRY		
MĚSTSKÝ ÚŘAD ZKR.			NÁZEV HLÁSKY Ž				MATLAT						
			UCHAZEČI				HAZARD						
VĚCNÝ TULÁK								JEDOvatý HAD					
								UMĚLÁ VYVÝŠENINA					
DÁT POPUD									KEŇSKÉ MĚSTO				
									ZN. ŠPANĚLSKÉHO VOZU				
PLOCHA ANGLICKY					SODNÍ PŘÍSEDÍČI							POŘADOVÝ POVEL	TMELY
					TÝKAJÍCÍ SE TVARU								
	ČÁST DOMU	CITOSLOVCE TÍSENÍ				DRUH LÁTKY					INIC. HERCE KOTKA		
		KLÁVESANA POČÍTAČI				KYSELÁ POCHUTINA					VICEDÍLNÝ ROMÁN		
NÁPOJE HOVOR.							ZBYTKY PO SKÁCENÍ						
							NÁZEV HLÁSKY N						
OŽIVOVÁNÍ OBRÁZKŮ								ZHASÍNAT CIGARETU					
								HUMANITÁR. ORGANIZACE					
INICIÁLY SPISOVATE STEKLAČE			JM. HEREČ. KAČÍRKOVÉ						KLANY				
			CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ						ČERVENY ANGLICKY				
LEPIDLO				OTEC ZASTAR.			STEPNÍ PTÁK					OZNAČENÍ ANONYMA	NÁZEV HLÁSKY C
				NĚMECKÁ PŘEDLOŽ. V			INIC. LYŽAŘ. NEUMANN.						
SBÍRKA PÍSEMNOSTÍ						KUCHYŇSKÁ SKŘÍŇ							
PŘEDČÍTANÉ							SLIBNÉ						

Tajenka křížovky z 1. čísla roku 2024: abyste mohli ráno vstát.



12. reprezentační ples sester

SESTRY NA SÁL!

Save the date

36

XII. 8. březen 2024
Palác Žofín Praha

Vstupenky v prodeji na
www.sestrynasal.cz
a portálu GoOut



Pestrý program
a bohatá tombola

Dva
taneční parkety

O půlnoci vystoupí
zpěvačka Anna K.

Reprezentační ples sester se koná pod záštitou
MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR
a MAGISTRÁTU HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



POŘADATEL A ORGANIZÁTOR

VE SPOLUPRÁCI


we make media

We Make Media, s. r. o. | tel.: +420 778 476 475
info@wemakemedia.cz | web: www.wemakemedia.cz

