

# MOTOL



## NA VLASTNÍ OČI

ALENA ČUPROVÁ & JOSEF KLÍMA

18. srpna 2024

# ČEZ Kolem Lipna

60 km a 20 km

Sleva 15 %  
s kódem „Festival15“



Sleva 15 %  
s kódem „Festival15“



24. srpna 2024

# ČT Lipenský půlmaraton

21 km, 10 km a 3 km

 **ČEZ LIPNO**  
SPORT FESTIVAL 2024

[www.lipnosportfestival.cz](http://www.lipnosportfestival.cz)

Generální  
partner



Hlavní  
partneři



Oficiální  
partner  
mobility



Mediální  
partneři



# FN MOTOL NA SÍTÍCH

FACEBOOK

**Fakultní nemocnice v Motole**

Sestry jak je neznáte: Bc. Kristina Holanová

"Byl to neuvěřitelný pocit. Vidíte malého ventilovaného pacienta, z něhož vede mnoho hadiček. Říkala jsem si: Nic z toho, co jsem viděla, mě ve škole nenaučili. Naučím se to?"

V Dětském kardiocentru pracuje přes 30 let

Jak relaxuje a splnila si svůj dětský sen?

To se dočtete v článku "Sestry jak je neznáte"



To se mi líbí      Komentář

**Fakultní nemocnice v Motole**

„Neplette si pitvy v kriminálkách, tam to dělají soudní lékaři. Moderní patologie je o tkáňové diagnostice, mikroskopii, molekulární diagnostice a tak dále. A někdy je to taky taková detektivka.“

Prof. MUDr. Josef Zámečník, Ph.D. přednosta Ústavu patologie a molekulární medicíny 2. LF UK a FN Motol byl hostem pořadu Alex a host Český rozhlas.

Alexandra Mynářová

**Moderní patologie už není o pitvání, zkoumáme vzorky živých, vysvětluje neuropatolog Josef Zámečník**

© 27. březen 2024    Alex a host



To se mi líbí      Komentář

3

INSTAGRAM



likes

**fnmotol** Ombudsman: Lékařská služba první pomoci vs. požadavky pacientů

Lékařská služba první pomoci zajišťuje, jak ze samotného názvu vyplývá, pomoc pacientům v případech, kdy by odsunutí vyšetření či ošetření představovalo pro pacienta nebezpečí z důvodu prodlení.



**doc. MUDr. Jakub Zeig, Ph.D.**  
Pediatrická klinika 2.LF UK a FN Motol

likes

**fnmotol** Vady ledvin u dětí tvoří asi 20% ze všech vroze-  
ných vad. Na téma dětské nefrologie hovořil v pořadu  
[@samadoma\\_official](#) doc. MUDr. Jakub Zieg, Ph.D. je vedou-  
cím pracovní skupiny dětské nefrologie s lůžkovým oddě-  
lením a ambulancí Pediatrické kliniky 2 LF UK a FN Motol.  
Moderátorka [@gabrielapartysova](#) a MUDr. Petr Škapa, primář  
Ústavu patologie a molekulární medicíny 2. LF UK a FN Motol  
si na focení další obálky časakreditací. Ve dnech 22. - 25. 1.  
2024 proběhlo ve Fakultní nemocnici v Motole akreditační  
šetření zahrnující hodnocení kvality a b...



*Alena Čuprová & Josef Klíma*

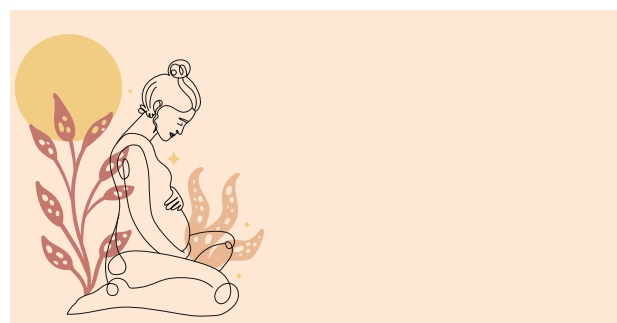
## Granter: Malá pomoc velkým srdcím

4 Dnešní svět bohužel často zapomíná na ty nejpotřebnější. Projekt Granter poskytuje finance tam, kde to systém přehlíží – v boji s dětskými onkologickými nemocemi a v péči o týrané děti.



## Mýty a fakta v těhotenství

Mýty a nepravdy v období těhotenství se hojně objevují nejen u nás, ale po celém světě. V Asii věří, že konzumace šafránu během těhotenství způsobí světlejší pleť miminka. Pravdou však je, že velmi vysoké dávky šafránu v těhotenství mohou být nebezpečné, protože šafrán může zvyšovat kontrakce děložního svalstva.



## Veletřhy pracovních příležitostí

V České republice je možné získat vzdělání farmaceuta jen na dvou místech: na Farmaceutické fakultě Karlovy univerzity v Hradci Králové a na Farmaceutické fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Z těchto fakult přišla i velká většina našich kolegů v lékárně.



# DĚKOVNÉ DOPISY

Dobrý den,

chtěla jsem touto cestou ocenit Vaše zaměstnance na oddělení urgentního příjmu dětí. Včera večer jsem byla nucena navštívit se synem pohotovost poté, co si narazil hrudník o řídku při pádu z kola. Z pohotovosti, kde mu čas zpříjemnil Zdravotní klaun, jsme byli umístěni na oddělení urgentního příjmu dětí. Ujala se nás velice milá usměvavá zdravotní sestřička, která se synovi věnovala a vše mu hezky vysvětlila. Díky její péči se syn vůbec nebál a cítil se na oddělení příjemně. Následně syna vyšetřila MUDr. Najmanová, další velice ochotný a vlivný zdravotník s citem pro jednání s dětmi. Podstoupili jsme potřebná vyšetření a následně mohli odejít domů. Již při odchodu se mě syn ptal, kdy se na oddělení půjdeme zase podívat... Takže chci znovu opravdu moc poděkovat celému týmu, vážím si jejich práce, jsou to lidé na svém místě, pro které je opravdu jejich povolání posláním. Omlouvám, se pokud jsem pro své poděkování nezvolila správnou e-mailovou adresu, ale bylo to pro mě důležité.

S pozdravem a díky

Lucie

Vážený pane řediteli,

ráda bych touto cestou poděkovala za úžasnou péči personálu Nefrologického oddělení Interní kliniky FN Motol. Byla jsem zde indikována k terapii léčebnou aferézou. Je obdivuhodné, jak je veškerý personál příjemně naladěn a zároveň odvádí perfektní profesionální práci. Jako pacientka jsem se zde cítila velmi komfortně, poskytované služby jsou zde na vysoké úrovni. Veliké díky.

Mária

Hezký den,

rád bych Vám předal pozitivní zpětnou vazbu na vyšetření našeho syna Antonína na pohotovosti FN Motol. Dle lékařské zprávy syna vyšetřovala paní doktorka Karla Smolková a upřímně jsme z ní byli nadšeni. Paní doktorka byla neuvěřitelně pozitivní a bylo vidět, že to s dětmi skutečně umí, krásně se k synovi chovala. Byli jsme se ženou oba v úžasu, jak hladce, rychle a mile vše proběhlo. Rád bych Vám tak i touto cestou poděkoval a popřál mnoho úspěchů.

S pozdravem Pavel

Dobrý den,

vyřídíte, prosím, poděkování paní doktorce Haně Drašnarové za péči a empatii, když mne přivezla RZS s pozdější diagnózou „poziční paroxysmální vertigo“ na urgentní příjem. Díky jejím dispozicím se léčba vydařila natolik, že v následujícím půl roce nedošlo k žádné recidivě. Moc děkuji.

Rudolf

Vážený pane řediteli,

rádi bychom Vám napsali několik slov jako poděkování za práci Vašich zaměstnanců. Začátkem roku byla naše dcera přijata na denní pohotovosti kvůli kolapsu organismu. Následně se léčila v Dětské nemocnici a na dětské psychiatrii.

Po celou dobu jsme měli velmi dobré zkušenosti s lékaři, sestřičkami a dalším personálem. Hlavně dlouhodobý pobyt na dětské psychiatrii, kde strávila dcera téměř tři měsíce, by bez odborné péče a vstřícného přístupu zaměstnanců nebyl možný. Pro dceru to nebyl jednoduchý pobyt, ale hlavně díky vytrvalosti, energii a přístupu sestřiček a ošetřující doktorky MUDr. Kobyljanské, jsme to všichni zvládli. Paní doktorka vždy ochotně odpovíděla na všechny naše dotazy a pro dceru byla bezpečným přístavem. Vždycky jsme si uvědomovali, jak náročná je práce zdravotníka, ale po této zkušenosti už víme, že tam pracují velmi profesionální lidé, které velmi obdivujeme a kterým upřímně děkujeme za všechnu práci. Moc děkujeme a přejeme Vám i Vaším zaměstnancům hodně sil a odhodlání do další nelehké práce..

S úctou, vděční rodiče

Vážený pane řediteli,

dovolte mi, abychom vám touto cestou spolu s mojí ženou poděkovali za práci kolegů, speciálně pak z intervenčního týmu FN Motol. Jmenovitě bychom velice rádi ocenili velkou podporu a péči, které se nám dostalo od paní Kuchtové. Dne 4. 4. 2024 jsme se ocitli v situaci, kdy nám nečekaně zemřelo miminko, ještě před porodem. Paní Kuchtová k nám přišla ve velmi stresové situaci, kdy mě ženě již s touto informací byl vyvoláván porod, který ke všemu neprobíhal hladce. To, že jsme mohli mít podporu krizového intervenčního týmu pro nás bylo velmi důležité, velmi nám to pomohlo tak těžkou situaci projít. Žena pak také využívala podpory dalších kolegů z krizového intervenčního týmu i během dalších dní, kdy byla hospitalizována na JIP a pooperačním oddělení. Velice oceňujeme, že FN Motol umožňuje lidem v podobně těžké situaci, jako byla naše, takovou podporu. Vnímáme ji pro nás jako zcela zásadní. Dále bychom rádi poděkovali také kolegům a kolegyním z porodnického oddělení, JIP i pooperačního oddělení, kteří dělali maximum, abychom situaci nějak zvládli.

S pozdravem, Jiří Dejmek a Jana Drlíková

Vážený pane řediteli,

chtěla bych Vaším prostřednictvím poděkovat týmu Onkologické kliniky FN Motol v čele s přednostou prof. MUDr. Tomášem Bůchle-rem, Ph.D., za poskytnutou léčbu a přístup při léčbě mé dcery, která na tomto oddělení zemřela. Personál nám poskytl možnost být s naší milovanou neustále v soukromí nadstandardního pokoje. Míra empatie, kterou jsme v tu těžkou chvíli pocítovali, byla neuvěřitelná a jménem všech pozůstalých velmi děkuji... Děkuji, že jsem mohla dceru držet za ruku... Rozloučit se. Nikdo na nás nijak netlačil, bylo nám poskytnuto tolik času, kolik jsme cítili, že potřebujeme.

Ivana



# NA VLASTNÍ OČI

ALENA ČUPROVÁ & JOSEF KLÍMA

**Rozmanitost nás všech je veliká, každý jsme něčím výjimečný. Mnohdy je ale za věcmi určité skryté tajemství. Pochopit dané situace a vyrovnat se s nimi může být velice náročné a spravedlnost tu vždy nehraje roli. Záhada často zůstane záhadou a je jen na nás, abychom to posoudili na vlastní oči. Pojdme se společně podívat na zajímavé profese, které nám představí Josef Klíma, český novinář, spisovatel, televizní reportér a jeden ze zakladatelů české investigativní žurnalistiky a Alena Čuprová, vrchní radiologická asistentka Onkologické kliniky 2. LF UK a FN Motol..**

**Odpovídá Alena Čuprová:**

**ALENO, JSTE VRCHNÍ RADIOLOGICKÁ ASISTENTKA NA ONKOLOGICKÉ KLINICE, CO VÁS PŘIVEDLO PRÁVĚ K TOMUTO OBORU A ČEMU SE V NĚM PŘESNĚ VĚNUJETE?**

Náhoda... mojí původní profesí je dětská sestra. Moje učitelka teorie ošetřování na SZŠ v Českých Budějovicích mě potkala po letech na onkologii a pravila: „Kde jsi to skončila?“ Nezlíbím se, vzpomínám na ni i na ta slova. Nikdy jsem nelitovala, který směr v oboru radiologický asistent jsem si vybrala. V roce 1997 vznikla díky prof. MUDr. Josefu Kouteckému, DrSc., budova dětské onkologie a radioterapie. To je doba, kdy jsem přišla z radiodiagnostického oddělení ÚVN do FNM v Motole. Byla jsem u začátků práce na radioterapeutickém oddělení. Denní kontakt s pacientem, podílení se na jeho léčbě ionizujícím zářením mě asi přibližuje k práci zdravotní sestry.

**V ČEM JE RADIOLOGICKÝ ASISTENT NEPOSTRADATELNÝ?**

Radiologický asistent je zdravotnický profesionál, který představuje klíčovou součást léčebného procesu. Jeho role je o aplikaci ionizujícího záření; každý den je tu, aby podpořil pacienty v jejich stresu, bolesti, strachu i radosti. Budování důvěry s pacientem je pro něj klíčové, neboť mentální pohoda hraje významnou roli v procesu uzdravování. Zároveň je odborníkem na technické vybavení, jehož znalosti a schopnosti jsou nepostradatelné pro kvalitní poskytování péče. Tyto vlastnosti spojené dohromady vytvářejí osobu, která je nejen vysoce profesionální, ale také empatická a spolehlivá ve svém povolání.

**JE PRO VÁS TATO PRÁCE NĚJAKÝM ZPŮSOBEM NÁROČNÁ?**

Každá práce je náročná, pokud se dělá tak, jak má. Moje práce je v kolektivu několika na sebe navázaných profesí. Je to práce

s lidmi, s nemocným člověkem a s přístroji. To samo o sobě je dost náročné a bez silného kolektivu by to ani nešlo sladit. Důležitá je komunikace a férové jednání. Každý člověk má jiné možnosti, ale to neznamená, že je méně potřebný, jen se musí pro všechny najít ta správná cesta.

**CO VÁS NA TÉTO POZICI NEJVÍCE BAVÍ? JE TO VAŠE VYSNĚNÁ PRÁCE OD DĚTSTVÍ?**

Už jako dítě jsem měla touhu pečovat o ostatní, a tato vášeň se ve mně udržela dodnes.

**DOBA SE POSOUVÁ A S TÍM SE MĚNÍ I ZPŮSOB VÝKONU PRÁCE. JAKÉ ZMĚNY JSTE ZA SVÉ FUNGOVÁNÍ NA TÉTO POZICI ZAŽILA A JAK JE TO V DNEŠNÍ DOBĚ S RENTGENOVÝMI SNÍMKY?**

Doba se posouvá neuvěřitelnou rychlostí, od jednoduchých ozařovačů (Cesium, Cobalt, Betatron) na kterých jsem po škole pracovala, až po současné lineární urychlovače se zvýšenou geometrickou přesností, automatizací pohybů a vybavené přídatnými zobrazovacími systémy. Nové ozařovací techniky, např. synchronizace průběhu ozařování s dýchacími pohyby pacienta. Technický vývoj směřuje ke zpřesnění zaměření, zmenšení a modulaci terapeutického svazku záření do ozařovaného cílového objemu pacienta. To umožňuje dodat dostatečně vysokou dávku při současném šetření okolních zdravých tkání, významně také zkrátit ozařovací dobu, snížit tím nepřesnosti způsobené pohyby pacienta a jeho orgánů. Častější kontroly polohy ozařovaného objemu a větší komfort pacienta. Zmizela manipulace i s patnáctikilogramovými bloky na vymezení svazku, ale přibyla práce s IT technikou.

### JE SLOŽITÉ PRACOVAT S PŘÍSTROJI A ZNÁT TECHNIKU SPRÁVNÉHO OZAŘOVÁNÍ?

Práce s přístroji a správné ozaření je vlastně podstata profese radiologického asistenta. Toto vás naučí ve škole, ale v praxi k té technické stránce musíte přidat i práci s pacientem. To se musíte učit celý život.

### MIMO PRÁCI MÁTE RÁDA CESTOVÁNÍ PO ČECHÁCH. KTERÉ MÍSTO SE VÁM LÍBÍ NEJVÍC A MÁTE NĚJAKÉ ZÁŽITKY Z CEST ZA DOBRODRUŽSTVÍM, NA KTERÉ RÁDA VZPOMÍNÁTE?

Cestování po Čechách mi dává pocit volnosti. Krása, rozmanitost naší krajiny je

obdivuhodná a měli bychom se jí snažit zachovat i do budoucna. Myslím, že za celý svůj život nestačím propátrat celou naši zemi. Ale mezi rybníky a lesy jižních Čech se cítím nejlépe.

### ZAJÍMÁTE SE O HISTORII. CO VÁS NEJVÍC V TOMTO SPEKTU BAVÍ A JAKÉ TÉMA VÁS DOKÁŽE PŘÍMO NADCHNOUT?

Stavby Jana Blažeje Santiniho – barokní gotika (např.: Mariánská Týnice, Zelená Hora, klášter Plasy). Při poslední cestě po Čechách jsem objevila cisterciácké opatství Porta Coeli u Tišnova. Tato brána do nebes stojí za zhlédnutí. Historické

stavby, které přetrvaly věky, řemeslníci, kteří se nemusí stydět za svoji práci. Mám ráda, když historie žije a je propojena se současností.

### CO VÁM DOKÁŽE VYKOUZLIT ÚSMĚV NA TVÁŘI? PŘÍPADNĚ MÁTE NĚJAKÉ SNY, KTERÉ SI CHCETE SPLNIT?

Jsem ráda za lidi, které mám kolem sebe. Švýcarský protestantský pastor a spisovatel Johan Kaspar Lavanter napsal: „Když najdeš člověka, který ti v klidu naslouchá, který je duchem přítomen, když mu něco říkáš, který ti neklade dvě otázky najednou, ale napjatě naslouchá, co se mu na jeho otázku odpoví, který tě neprobodává očima a tvému pohledu se nevyhýbá, pak si uvědom, že jsi našel vzácný poklad v poli-vzácnou perlu.“ Pojdme se zastavit, usmát se na sebe. Život je krátký a nikdo nevíme, co nás čeká.

## ALENA ČUPROVÁ

Vrchní radiologická asistentka Onkologické kliniky 2. LF UK a FN Motol

Oblíbená kniha: Kateřina Tučková – Bílá voda, Karin Lednická – Šikmý kostel

Oblíbený film: Atlas mraků

Nejkrásnější dovolená: Toulky po Čechách

Nejsilnější životní vzpomínka: Letní tábor prožitý s dětským spolkem Rarach.

**Životní motto:** Nejtěžší je v životě rozeznat, který most překročit a který spálit.

**Co si neodpustíte:** Kávu





**Odpovídá Josef Klíma:**

**JOSEFE, JSTE ČESKÝ NOVINÁŘ, SPISOVATEL, TELEVIZNÍ REPORTÉR A JEDEN ZE ZAKLADATELŮ ČESKÉ INVESTIGATIVNÍ ŽURNALISTIKY. KDY A JAK JSTE SE K TOMU DOSTAL?**

Svým způsobem už v dětství. Psal jsem si už někdy od čtvrté třídy bohatě ilustrované romány, které se odehrávaly na kosmické lodi. Protože mi naši taktně zamlčeli, že nás komunisti připravili o majetek, hlavní hrdina byl československý kosmonaut, který spolu s ruským soudruhem odhalil nějaké spiknutí amerického kosmonauta, a společně ho zlikvidovali. Teď vážně: Dostal jsem se k zajímavým kriminálním příběhům už za minulého režimu, vydal jsem i detektivky, které měly reálný základ. Dokonce mi jednu zfilmovali. „Radikální řez“. Tak se jmenoval film Dušana Kleina. Po roce 1989, kdy jsme založili časopis Reflex, jsem už konečně mohl psát kauzy naplno, jako novinář. Nemusel jsem je maskovat jako fiktivní příběhy.

**JAKÝ PŘÍPAD PRO VÁS BYL NEJVÍCE NÁROČNÝ A MÁTE NĚJAKÝ ZÁŽITEK Z VYŠETŘOVÁNÍ, KTERÝ VÁS TEHDY HODNĚ ŠOKOVAL?**

Nejvíc reportáží jsem natočil o případu Kajínek a stejně dodnes nevím, jestli zločiny, za které dostal doživotí, spáchal nebo ne. Nejslavnější v mezinárodním měřítku ale byly mé reportáže o emigraci českých Romů do Kanady a do Británie v polovině 90. let. Objevil jsem to téma, natáčel jsem je v emigraci. Nechtěně jsem tím tu emigrační vlnu zesílil, protože oni se tam opravdu měli skvěle v porovnání s našimi poměry. Přijížděly kanadské a britské televize a zpovídaly mě. Nejvíc mě ale šokovali někteří vrazi. Ne tím, co spáchali, na to jsem byl připraven. Ale uvažováním. Jeden z nich si mi stěžoval, že kdyby včas zachránili úředníci, kterou zastřelil při přepadení pošty, nemusel by chudák sedět 17 let za vraždu, ale třeba jen osm za ublížení na zdraví. Další, který zabil dívku, do níž se chorobně zamiloval, odmítl rozhovor s tím, že televizi, ve které se vysílá tolik násilí, rozhovor dávat přece nebude. Absolutní zahledění do sebe, ostatní jsou jen rekvizity k naplňování jejich potřeb. Sociopata nikdo nenapraví.

**BÝT INVESTIGATIVNÍM ŽURNALISTOU JE NEBEZPEČNÁ PRÁCE. MĚL JSTE NĚKDY STRACH? NAPADLA VÁS MYŠLENKA, ŽE UŽ V TOM POKRÁČOVAT NECHCETE?**

Vyhrožovali nám hned v těch „devadesátkách“ v Reflexu a později v pořadu „Na vlastní oči“, ale jen jednou jsem měl ochranku. Asi tři neděle u nás bydleli bodyguardi, které platila Nova, všude se mnou jezdili a přesvědčovali mě, že mi hrozí nebezpečí. Já jsem žádné nevnímал. Až když odešli, zjistil jsem, že mě „nakazili“ a pořád jsem se hlídal. Myšlenka, abych toho nechal, mě napadla

## JOSEF KLÍMA

český novinář, spisovatel, televizní reportér a jeden ze zakladatelů české investigativní žurnalistiky

Oblíbená kniha: Bůh ví – Joseph Heller

Oblíbený film: Marečku, podejte mi pero!

Nejkrásnější dovolená: Pětiměsíční putování po Asii. Indie, Nepál, Bangladéš, Barma, Thajsko.

Nejsilnější životní vzpomínka: Jak jsem se zázrakem nenaboural v autě

Životní motto: Ničí čin se neztrácí, zpět k svému pánu se vrací. (Buddha)

Co si neodpustíte: Že jsem několika lidem ze slušnosti neřekl do očí, že jsou sobečtí, arogantní a že by se měli stydět.

mockrát, ale nikoli ze strachu. Spíš z deziluze, co všechno jsme odhalili a přitom to šlo do ztracena. Kolik času jsem se rýpal „v hnoji“, místo abych se věnoval kamarádům a vůbec fajn lidem. Také děti mě přesvědčovaly; „Že se už na to, tati, nevykašleš.“ Lék je jediný. Uvědomit si, že nezachraňuju svět. Že mým úkolem je jen – jak píše Josef Čapek – křičeti: Pozor zlo! Aby to zlo nemělo tak lehké. Že se toho nechytí policie nebo státní zástupci, za to už odpovědnost nenesu. Třebaže si nás lidé do té role situují.

### **CO VÁS NA ZLOČINECH NEJVÍC ZAJÍMALO? PSYCHIKA ZLOČINCŮ, ČI NĚJAKÁ TOUHA PO SPRÁVEDLNOSTI?**

Prvotní je společenská užitečnost. Čili narazím-li na podezření, že někdo nebyl spravedlivě potrestán za zločin, který spáchal nebo naopak byl potrestán nespravedlivě za něco, co nespáchal, dopátrat, jak to je opravdu a zveřejnit to, aby se s tím něco dělo. Nemusí jít přímo o zločin, stejně odpor- né je sprosté a bezohledné jednání, zvláště tam, kde jde o zneužití někoho slabšího nebo dokonce handicapovaného. To je motor, který mě žene. Rozhořčení, někdy přímo vztek. Nesmí mi ale zatemnit smysl pro objektivitu, protože málokdy jsou věci černobílé. Psychiku zločinců jsem poznával druhotně jako vedlejší efekt při natáčení těch jejich zločinů. Časem jsem se naopak stal alergický na omlouvání jejich činů narušenou psychikou nebo špatným dětstvím. Dožadují-li se lidské zrůdy jako Nor Breivik nebo již zesnulý pětinasobný český vrah Roubal svých lidských práv, dokáže mě to přímo rozzuřit. S Roubalem jsem dělal rozhovor ve vězení a byl to odporný, sobecký, bezohledný člověk. Pak měl tu drzost, že chtěl žalovat Novu o sto milionů, aby prý mohl postavit vysílač a šířit slovo boží.

### **POŘÁDÁTE PŘEDNÁŠKY PRO STŘEDOŠKOLÁKY A UČNĚ NA TÉMA KRIMINALITY MLÁDEŽE. JAK TYTO PŘEDNÁŠKY VYPADAJÍ, A MYSLÍTE SI, ŽE MAJÍ SMYSL? JE MOŽNÉ, ŽE SE TAKTO DÁ KRIMINALITA MLÁDEŽE TROCHU OMEZIT?**

Věřím, že mají smysl. Proto jsem je začal před léty dělat. Vyprávím studentům a žákům skutečné příběhy, které jsem natáčel, ve kterých mladí lidé většinou z nezkušenosti někomu

naletěli a doplatili na to. V poslední době jsem se mezi teenagery stal populární díky podcastu „České podsvětí“, takže chtějí, abych jim vyprávěl, jaké to bylo v „devadesátkách“. Daleko víc mě ale baví dělat besedy na podobné téma pro dospělé v různých kulturních domech a centrech po celé republice. Vyprávím o svých osobních setkáních s největšími mafiány, jak se proměňoval zločin, ale ptají se mě i na populární seriál „Sedm schodů k moci“, který jsem napsal a který vysílali na Primě. Hlavně lidi zajímá, jak blízko má ke skutečné kauze Nagyová-Nečas.

### **CO JE PRO VÁS MIMO PRÁCI DŮLEŽITÉ A JAKÉ MÁTE VE VOLNÉM ČASE ZÁLIBY?**

Měl jsem štěstí, že mým koníčkem byla celý život má práce. Depresivní reportáže jsem si vyrovnával psaním seriálů pro televizi nebo knížek, kterých jsem vydal přes čtyřicet. Tam jsem si mohl dovolit konec, kdy dobro zvítězí nad zlem. Na rozdíl od života. Jen loni jsem vydal čtyři knížky. Čtvrtý svazek detektivek s kriminalistkou Klárou Radovou „Jen drápkem uvízneš“, knižní podobu „Sedmi schodů k moci“ (tam se toho vešlo víc než do seriálu), „České podsvětí Josefa Klímy“, což jsou vzpomínky na osobní setkání se zločinem a knížku povídek „Milost, pane prezidente“. Tam jsem do osmi povídek přetvořil také skutečné příběhy. Většinou ty, které jsem nemohl natočit jako novinář, protože mi odmítly jít před kameru hlavní postavy. Kromě toho mám už patnáct let folkovou kapelu „Na vlastní uši“, což je trio Púta, Seidl, Klíma. Dva kytaristi, já na klávesy a hraje a zpíváme vlastní repertoár. Jsme už všichni sedmdesátníci, je to vyčerpávající, protože aparaturu si taháme sami, ale vždycky nás to hrozně osvěží. Ale můj největší koníček jsou čtyři vnoučata. I když klukům už na kole sotva stačím a když plaveme na Slapech, vítězím jen proto, že plavat pořádně ještě neumí. Mimochodem – letos jsem se tam koupal poprvé 13. března. Není to můj rekord, už jsem v minulosti plaval i v rozlámaném ledu.

# GRANTER: MALÁ POMOC VELKÝM SRDCÍM

12

GRANTER 

**Dnešní svět bohužel často zapomíná na ty nejpotřebnější. Projekt Granter poskytuje finance tam, kde to systém přehlíží - v boji s dětskými onkologickými nemocemi a v péči o týrané děti.**

Hlavním posláním Granteru je ulehčit břemeno těm, kteří pečují o ty nejmenší a nejzranitelnější. Pomáhá financovat důležité, ale systémem opomíjené odborníky. Mezi ně patří dětské psychologové, data manažeři a vychovatelé pracující v zařízeních pro ohrožené děti.

## Proč jsou psychologové a data manažeři důležití?

Granter pomáhá uhradit platy psychologů, kteří v Motole v onkologickém centru pečují jak o dětské pacienty, tak o jejich rodiny. Psychologická pomoc je pro těžce nemocné pacienty velmi důležitá.

Odbornou péči o děti Granter finančně podporuje i na oddělení dětské onkologie Fakultní nemocnice v Brně. Přispívá na mzdy tamních data manažerů. Ti hrají klíčovou roli při správě a analýze dat, která jsou potřeba k efektivnějšímu průběhu léčby.

## Rovněž díky Granteru mohou děti v Motole pobývat v moderním prostředí

Projekt Granter v roce 2023 pomohl nemocným a ohroženým dětem částkou 2,3 milionu Kč. Přispěl mimo jiné na rekonstrukci oddělení dětské onkologie a hematologie ve Fakultní nemocnici Motol. Děti, jejich blízcí i personál tak teď tráví čas v moderním a komfortním prostředí.

SPOLUPRÁCE

### Pomoc ohroženým dětem v Klokánku

Kromě onkologicky nemocným pomáhá Granter i dětem, o které se stará Fond ohrožených dětí (FOD). Projekt přispívá na platy dětských psychologů a tzv. tet a strýců, kteří pečují o děti ve FOD. Granter také postavil hřiště pro děti v chomutovském Klokánku, takže teď mají prostor, kde si mohou hrát a rozvíjet se.

### Pod hlavičkou Nadačního fondu 2091

Granter funguje pod hlavičkou Nadačního fondu 2091. Ten vznikl v roce 2021, aby zastřešil charitativní aktivity finanční skupiny STARTEEPO, kde bylo vždy dobrým zvykem přerozdělovat významnou část zisků na dobročinné účely. Mezi další projekty Nadačního fondu 2091 patří Emánek, který proplácí útluků faktury za veterinární péči a globální dárcovská aplikace VAKOVAKO.

Rovněž zdánlivě malá pomoc dokáže přinést velké změny do životů ohrožených a nemocných dětí. Každý z nás může přispět. Jen díky štedrosti dárců projekty, jako je Granter, pokračují ve své misi a mění svět dětí k lepšímu

text a foto: Nadační fond 2091 - Granter



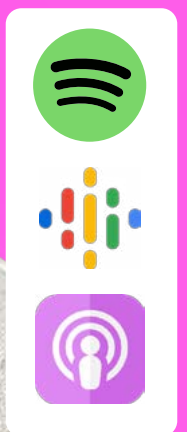
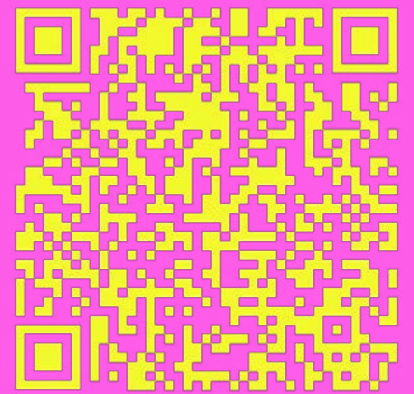
### PŘED REKONSTRUKCÍ



### PO REKONSTRUKCI



# MOTOL WAVE



# FN MOTOL ZAHÁJILA PROJEKT „PODPORA REHABILITAČNÍ PÉČE PRO PACIENTY PO KRITICKÝCH STAVECH“

Fakultní nemocnice v Motole oznámila zahájení projektu „FN Motol - Podpora rehabilitační péče pro pacienty po kritických stavech“, který představuje významný krok směrem k posílení péče o pacienty s potřebou rehabilitace.

Cílem projektu je rekonstrukce části Nemocnice pro dospělé a úprava dispozičního řešení vymezené části pavilonu pro Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol. Tato iniciativa bude mít přímý dopad na zvýšení lůžkové kapacity rehabilitační péče ve 3. nadzemním podlaží a rozšíření a zkvalitnění rehabilitační fyzioterapeutické péče v 2. podzemním podlaží

Nově zrekonstruovaný prostor v 2. podzemním podlaží bude vybaven individuálními akusticky uzavřenými prostory pro maximální efektivitu léčby. Současně bude obnoven provoz vodoléčby včetně skupinové kinezioterapie v bazénu, což přispěje k celkovému zlepšení dostupnosti a kvality rehabilitačních služeb.

*„Jsme přesvědčeni, že nové vybavení a rozšíření kapacit přinesou pacientům výrazné benefity a zlepší jejich proces rehabilitace. Zároveň budou mít plánované úpravy pavilonu pozitivní dopad na pracovní podmínky zaměstnanců, kteří budou mít možnost lépe využít moderní vybavení a prostředí pro poskytování péče,“ říká Mgr. Kateřina Míková, vedoucí fyzioterapeutka Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol.*

Změny v uspořádání umožní individuální přístup k pacientům a rozšíření kapacity rehabilitační péče.

*„Tento projekt je dalším krokem k plnění našeho závazku poskytování nejlepší možné péče pacientům FN Motol. Věřím, že modernizace a roz-*

*šíření naší rehabilitační infrastruktury přinese významné vylepšení pro pacienty i zaměstnance,“ uzavírá JUDr. Ing. Miloslav Ludvík, MBA, ředitel Fakultní nemocnice v Motole.*

15

text: FN Motol  
foto: David Černý



# MÝTY A FAKTA V TĚHOTENSTVÍ

Mýty a nepravdy v období těhotenství se hojně objevují nejen u nás, ale po celém světě. V Asii věří, že konzumace šafránu během těhotenství způsobí světlejší pleť miminka. Pravdou však je, že velmi vysoké dávky šafránu v těhotenství mohou být nebezpečné, protože šafrán může zvyšovat kontrakce děložního svalstva. V Indii a Malajsii zase věří, že papája, jackfruit (chlebovník) či ananas mohou v těhotenství způsobovat komplikace. Další publikace z Keni dokonce uvádí, že konzumace listové zeleniny může během kojení miminku způsobit škytavku.

## Jaké jsou ale nejčastější těhotenské mýty u nás?

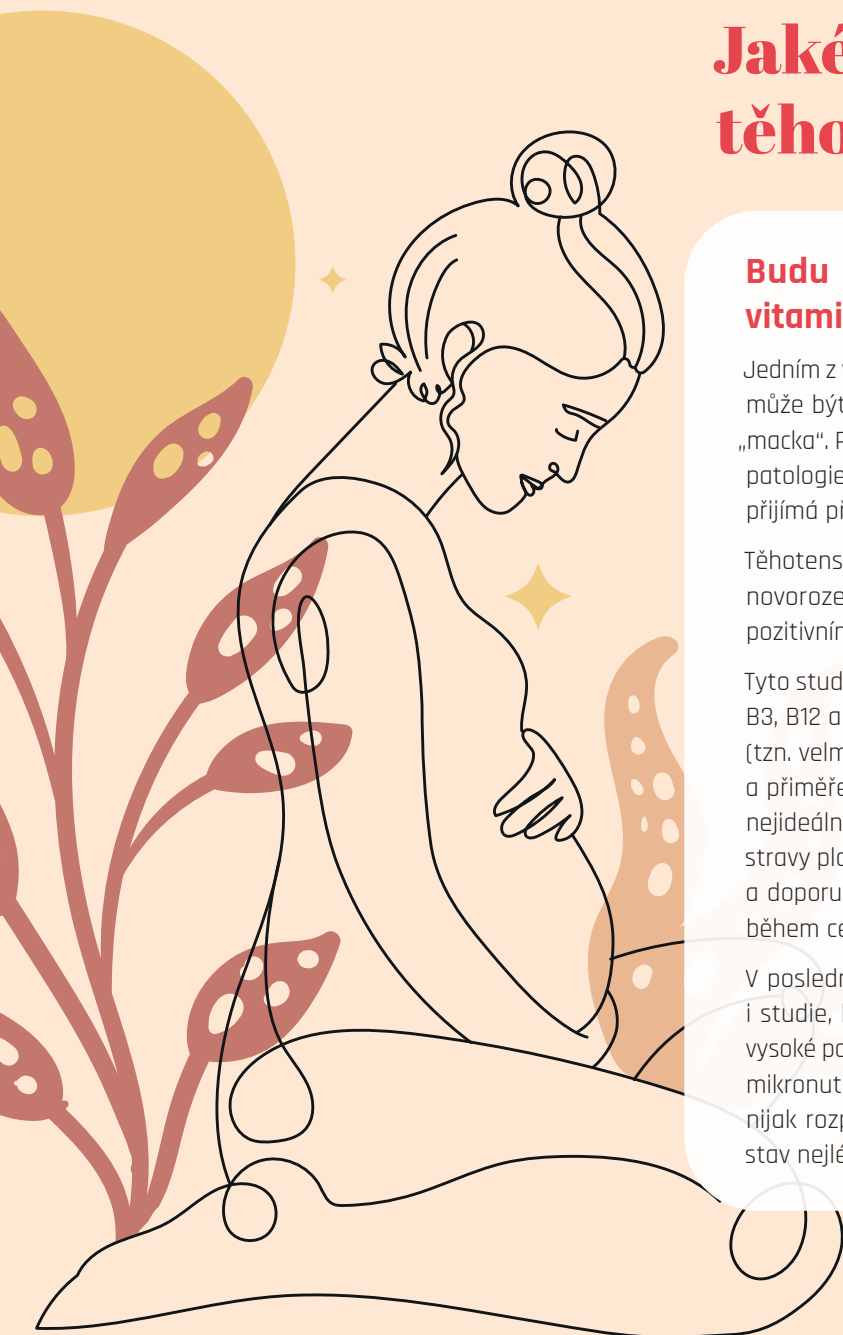
### Budu mít velké miminko, pokud budu užívat vitaminy v těhotenství

Jedním z velmi častých mýtů, který stále zaznívá i z ordinací gynekologie, může být, že by žena měla vysadit těhotenské vitaminy, aby neměla „macka“. Porodní váhu dítěte ovlivňuje mnoho faktorů. Od genetiky přes patologie (např. cukrovka), váhu ženy až po stravu, jež těhotná žena přijímá před i během těhotenství, a to včetně doplňků stravy.

Těhotenství zvyšuje požadavky na určité živiny, které zajišťují výživu novorozence. Existuje spousta studií, které nepopíratelně hovoří o pozitivním vlivu vitaminů a dalších mikronutrientů na zdraví plodu.

Tyto studie se shodují na faktu, že příjem určitých vitaminů (např. D, B1, B3, B12 a dalších) snižuje riziko narození dětí nízkého gestačního věku (tzn. velmi nízká hmotnost a malý vzrůst). To znamená, že dostatečný a přiměřený příjem kvalitních vitaminů napomáhá k narození dítěte v nejideálnější možné váze a míře. Neznamená to ale, že příjem doplňku stravy plošně a uměle zvyšuje hmotnost dítěte. Výsledky těchto studií a doporučení světových autorit podporují příjem vitaminů a minerálů během celého těhotenství.

V posledních letech riziko obezity samozřejmě stoupá, proto existují i studie, které zkoumají, zda není korelace mezi příjmem vitaminů a vysoké porodní váhy. Tyto studie ale uvažují nepřiměřeně velká množství mikronutrientů. Závěrem bych však ráda uvedla, že určitě nechceme nijak rozporovat individuální přístup lékaře, který zná váš zdravotní stav nejlépe.





## Jedna sklenička čas od času v těhotenství nevádí

Dalším velmi rozšířeným mýtem je, že užívání malého množství alkoholu v těhotenství je naprosto v pořádku. Ve skutečnosti Centers for Disease Control and Prevention (CDC) uvádí, že není známé žádné bezpečné množství alkoholu během těhotenství nebo dokonce při snaze otěhotnět. Všechny druhy alkoholu jsou stejně škodlivé, včetně všech druhů vína a piva.

Důvodem dle CDC je, že alkohol obsažený v krvi maminky pupeční šňůrou přechází do organismu miminka. Užívání alkoholu během těhotenství může plodu způsobit řadu komplikací včetně tělesných, behaviorálních a intelektuálních poruch. Označují se jako poruchy fetálního alkoholového spektra (FASD). Děti s FASD mohou mít abnormální rysy obličeje, malou velikost hlavy, menší vzrůst, nízkou tělesnou hmotnost, špatnou koordinaci, hyperaktivitu, špatnou paměť a mnoho dalších.

## Neměla bych vůbec pít kávu během těhotenství

Kofein je stabilní alkaloid ze skupiny metylxanthinů. Je oblíben pro svoje psychostimulační účinky, zvyšuje duševní bdělost a má vliv na rychlejší a jasnější myšlení. Nachází se v čaji, kávě, kolových nápojích, energetických nápojích a kakau. Kofein je pravděpodobně nejčastěji používaná farmakologicky aktivní látka na světě.

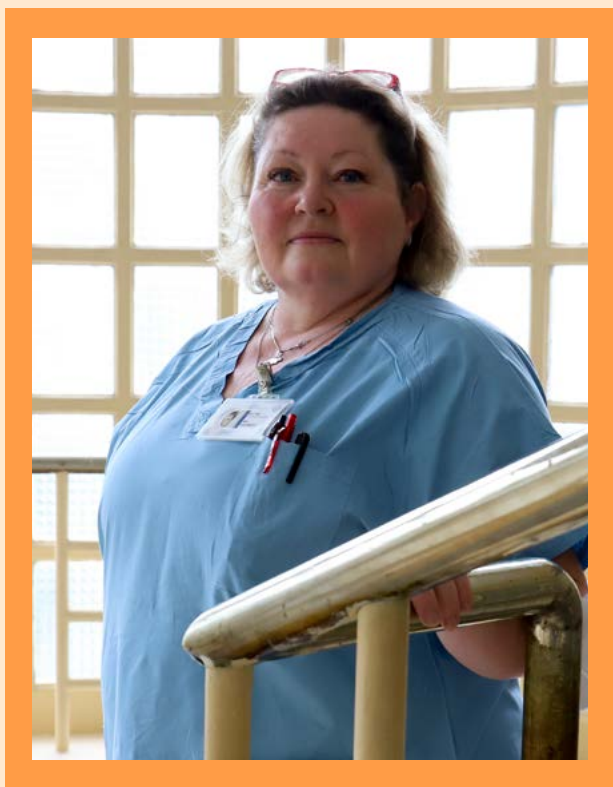
Bylo publikováno, že denní příjem kofeinu do 300-400 mg/den nemá pro zdravou dospělou populaci vedlejší účinky. Výsledek epidemiologického výzkumu dokonce naznačuje, že konzumace kávy může pomáhat v prevenci před několika chronickými onemocněními, včetně diabetu mellitu druhého typu. Konzumace kávy je však spojena i s rizikovými faktory kardiovaskulárních onemocnění, jako je například vysoký krevní tlak.

V lidském těle je kofein absorbován z gastrointestinálního traktu, 99 % kofeinu je po konzumaci vstřebáno za 30–45 minut.

Během těhotenství je ale třeba dávkování kofeinu trochu snížit. Kofein díky své lipofilně prochází placentou, ale plod ani placenta neobsahují enzymy pro jeho metabolizaci. To potenciálně může ovlivnit vývoj plodu. Epidemiologické studie ukázaly, že pití kávy v těhotenství může být asociováno s nižší porodní váhou miminka a dalšími komplikacemi. Zároveň je během těhotenství rychlost metabolizace kofeinu u matek výrazně snížena, a to zejména po prvním trimestru. Poločas rozpadu kofeinu se tak zvyšuje z 2,5–4,5 hodin až na 15 hodin.

Z tohoto důvodu by se těhotné a kojící ženy (kofein prochází do mateřského mléka) měly vyhybat nadměrným dávkám kofeinu. Neznamená to ale, že by si kávu nemohly dát vůbec. Je třeba však zvažovat všechny zdroje kofeinu, tedy i z čaje či čokolády. American Pregnancy Association, Evropský úřad pro bezpečnost potravin (EFSA) a další světové autority doporučují, aby konzumace kofeinu zůstávala pod 200 mg (zhruba 2 šálky středně silné kávy denně).

Obsah kofeinu v tekutinách a potravinách	Množství	Obsah kofeinu (mg)
Espresso	60 ml	80
Šálek filtrované kávy	200 ml	90
Šálek černého čaje	220 ml	50
Standardní plechovka koly	355 ml	40
Standardní plechovka energetického nápoje	250 ml	80
Obyčejná čokoláda	50 g	25
Mléčná čokoláda	50 g	10



## JANA FAIFROVÁ

**Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol**

**Narozena:** 27. 3. 1970

**Vystudovala:** Střední zdravotnická škola Kladno

**Představa o povolání:** Vše dělej s radostí, ale i pokorou

**Nejoblíbenější činnost:** Nedokážu popsat jednu nejoblíbenější činnost, ale jestli mám něco určit, tak snad by to bylo pečení a zkoušení nových receptů.

**Představa ideální dovolené:** Pohoda na pláži

**Oblíbená kniha/film:** Jakákoli od Michaela Palmera / staré české filmy

**Životní motto:** Chovej se k ostatním tak, jak chceš aby se chovali oni k tobě.

### Kdy jste se rozhodla, že se stanete zdravotní sestrou a kdo nebo co vás přivedlo na tento nápad?

Ve čtrnácti letech nemáte moc představ o povolání. Já jen věděla, že nechci být v kanceláři a že nejsem technický typ. Tak jsem zvolila „zdrávku“. Rodiče mě podporovali, bylo to fajn rozhodnutí.

### Vzpomínáte na svůj první pracovní den ve FNM?

Upřímně jen mlhavě. Přišla jsem do „velké nemocnice“, spousta nových věcí, nových postupů, nových lidí.

### Pracujete na Klinice infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol. Co vás přivedlo právě k tomuto oboru?

Ozvala se mi bývalá kolegyně, jestli nemám zájem pracovat na infekci. Kývla jsem a nelituji. Jsem tady již sedmnáct let. Infekce je široká škála zajímavých diagnóz, vyšetřovacích metod a léčebných postupů.

### Jaký je váš typický pracovní den na infekční klinice?

Je to podobné jako na všech standardních odděleních. Od běžné ošetrovatelské péče k odborné, tak i akutní. Důležitá je spolupráce s lékaři a ostatním nelékařským personálem.

### Jaké vlastnosti a předpoklady by podle vás měl mít člověk, který se rozhodne pracovat ve zdravotnictví?

Je to náročné povolání, které vás ovlivní jako osobnost na celý život. Důležitá je empatie a ochota pomáhat.



## SESTRY, JAK JE NEZNÁTE

### Vzpomenete si na nějakého pacienta, který vás nejvíc potěšil nebo pobavil?

Vždy potěší, když vás pacient pochválí a poděkuje za péči.

### Jak relaxujete, co je podle vás tím nejlepším odpočinkem?

Asi je to práce na zahradě, pro mě je to únik od všech starostí.

### Jaký byl váš největší dětský sen?

Asi jsem nikdy neměla takový dětský sen, po kterém prahnete.

### Máte nějaký zaručený recept na zvládnání stresu?

Zaručený recept nemám, ale mám pocit, že čím jsem starší, tím méně řeším neřešitelné.

### Kdy jste se naposledy ze srdce zasmála?

Já jsem smíšek, takže mě rozesměje spousta maličků.

### Existuje někdo, kdo je pro vás životní inspirací?

Moji rodiče.



## V AREÁLU NEMOCNICE PROBĚHLA SVĚTOVÁ PREMIÉRA HUDEBNÍ LOUTKOVÉ POHÁDKY

# Plešatá princezna

„Stalo se to kdysi v jednom království, v království dalekém a širokém se to stalo. V neslýchaných dobách, kdy dědečkové dědečeků vašich dědečeků byli dětmi, tak dávno, že hvězdy ještě nedržely na nebi a padaly k zemi, se v jednom království narodilo dítě. Malá dcera jako pumprlátka, škatule, či smrček. Krásná byla jako vlašský oříšek v peřince, jako alobal na dně táboráku. A řvala vám, jako když ji na nože berou!“ Tak začíná hudební loutková pohádka Plešatá princezna autorské trojice Matyáš Míka (scénář), Markéta Labusová (hudba) a Iva Ščerbáková (scénografie), jejíž světová premiéra určená malým onkologickým pacientům se uskutečnila v sobotu 6. dubna v Domě Ronalda McDonalda v areálu motolské nemocnice. Projekt vznikl v koprodukcí Národního divadla v Praze a spolku Loutky v nemocnici za finanční podpory Velvyslanectví Spolkové republiky Německo v Praze v rámci projektu Musica non grata, který se od roku 2020 věnuje ožívání odkazu skladatelů a skladatelek pronásledovaných nacistickým režimem. K nim patřila i Lena Stein-Schneider, jejíž pohádka Goldhärchen (Zlatovláska) inspirovala vznik Plešatá princezny.

20

**Lena Stein-Schneider (1874–1958)** byla jednou z mála evropských skladatelek, které se v první polovině 20. století odvážily vstoupit do veřejného života. Psala operety, filmovou hudbu, populární písně, dirigovala. Četné koncertní cesty ji ve dvacátých letech zavedly až do USA, kde měla v New Yorku v roce 1925 premiéru její hra se zpěvy *Composer's Dream* (Skladatelův sen). V Berlíně založila populární Rubinsteinův klub, který se stal významnou platformou pro propagaci mladých hudebníků. Její kariéru zprerthral nástup nacismu. Ve třicátých letech jí byla pro její židovský původ zakázána činnost a léta 1942 až 1945 prožila v terezínském ghettu, odkud byla 5. února 1945 převezena zvláštním transportem do Švýcarska, kde se posléze na několik let usadila a napsala zde mimo jiné i svou pohádku *Goldhärchen*.

Matyáš Míka se ve svém příběhu nechal inspirovat prostořekostí původní Zlatovlásky a vytvořil obraz emancipované, drzé princezničky, která zpočátku častuje své okolí hanlivými přezdívkami, aniž by si uvědomila, nakolik tím může zranit. Odplata přichází v momentě, kdy urazí Královnu Múru, jež vyřkne krutou kletbu:

Zlatovláska má přijít o to, co bude mít nejvíc ráda. A tak když se zamiluje do sympatického prince Drozdibrada, promění ho v náhlém návalu zlosti svými slovy v drozda, kterého Královna Múra uvězní na svém zámku. Princezna se vydává na dobrodružnou záchranou cestu, na které se učí empatii, trpělivosti a úctě k druhým, a aby vysvobodila svého prince, musí se na konci vzdát svých krásných zlatých vlasů a stane se z ní plešatá princezna. Pohádka tak učí děti i dospělé, že v životě je nejen nutné vážít slova, ale že láska a život s těmi, které máme rádi, předčí všechny materiální hodnoty – přesah, jenž zahýbal city všech přítomných v publiku. Vedle dětí našeho onkologického oddělení v něm byla i řada českých a zahraničních novinářů a významných hostů, například poslankyně Německého spolkového sněmu **Michelle Münterfering**, herečka **Veronika Arichteva** nebo umělecký ředitel Opery Národního divadla a Státní opery **Per Boye Hansen**. V představení se blýskli loutkoherci Alžběta Nováková a **Kryštof Míka**, kteří nejenže s přehledem zvládli vykouzlit celou plejádu roztodivných postav, ale i komunikaci a interakci s publikem. Když na závěr potlesku zaznělo upřímné

## UDÁLOST

„Byl to nejlepší výkon na světě!“, bylo to to největší ocenění pro všechny aktéry i tvůrce.

Partnerem světové premiéry Plešatá princezny se staly Fakultní nemocnice v Motole a nadační fond Dům Ronalda McDonalda, který pro představení vytvořil skutečně krásné prostředí. „Jakákoliv aktivita tohoto druhu má velký význam pro naše rodiny. Je úžasné vidět, jak se děti smějí a alespoň na chvíli zapomínají na to, kde a proč jsou. Rádi jsme proto poskytli prostor, zázemí a náš personál k uspořádání této výjimečné akce,“ svěřila se po premiéře Ivana Švingrová Pešatová, výkonná ředitelka nadačního fondu Dům Ronalda McDonalda (DRMcD). O své pocity se po podělila i Veronika Arichteva, patronka DRMcD: „Jsem přesvědčená, že spolupráce Národního divadla a DRMcD má velký význam a jsem moc ráda, že se něco takového děje, že děti a celé rodiny, které zde žijí, mohou být přítomny takových hezkých chviliek.“ „Věříme, že umělecká tvorba má moc léčit a přinášet radost, zejména dětem, které procházejí náročným léčebným procesem. Spolupráce s projektem Musica non grata, Národním divadlem, Loutkami v nemocnici a dalšími partnery nám umožňuje poskytovat našim malým pacientům nejen



péči, ale i kulturní zážitky, které mohou obohatit jejich pobyt v nemocnici,“ zmínila v tiskovém prohlášení Mgr. Jana Nováková, MBA, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Fakultní nemocnice v Motole.

Představení Plešatá princezna je určeno dětem od 4 do 8 let a je koncipováno pro uvádění ve školách, školkách, na divadelních festivalech tvorby pro děti a také jako součást nabídky edukačních programů Národního divadla ND+. Koprodukční partner projektu Loutky v nemocnici pak bude inscenací pravidelně přinášet také dětským pacientům v nemocnicích a léčebnách. Specifické potřeby této divácké skupiny nakonec svým způsobem ovlivnily i způsob zpracování původní látky. „Pokud představení otevírá prostor pro komunikaci o tématech, jako je odlišnost, či o tom, jak důležité je nevzdát se na dlouhé cestě, která vede k cíli, víme, že spolu s příběhem přinášíme více než jen chvilkové odregování se od prožívané nemoci. Mezi inscenace s takovou ambicí patří i Plešatá princezna. Tento mimořádný projekt posouvá kvalitu naší nabídky v místech, kam se jinak profesionální divadlo nedostane,“ říká Jakub Matějka, producent Loutek v nemocnici, a dodává: „Máme radost, že první uvedení

21



Plešatá princezny proběhlo právě ve Fakultní nemocnici v Motole, která je naší domovskou scénou. Každoročně tu realizujeme přes 430 představení pro děti i seniory."

Do konce této sezony mohou malí i velcí zájemci vidět Plešatou princeznu ještě v Divadle Minor, a to v úterý 4. června od 17 hodin. Naplno se pak její uvádění rozběhne v září 2024. Ať již víte o místě, kde byste tuto půvabnou hudební pohádku rádi viděli a kam by za vámi mohla přijet, nebo naopak preferujete přivést své děti do prostředí Národního divadla v rámci programu ND+, veškeré informace a kontakty najdete na stránce [musicanongrata.cz/plestatapricezna](https://musicanongrata.cz/plestatapricezna) nebo [loutkyvnemocnici.cz](https://loutkyvnemocnici.cz).

Spolek LOUTKY V NEMOCNICI se věnuje práci na poli dramaterapie a rozvíjí spektrum aktivit v oblasti psychosociální péče. Již přes osmnáct let se zasazuje o ulehčení pobytu dětí v nemocnicích a léčebnách.

text: Iva Nevoralová, PR Musica non grata  
foto: Václav Hodina



# KOPII ZDRAVOTNICKÉ DOKUMENTACE ZAPLATÍM NEBO NEZAPLATÍM? ANEB VÝSTUPY Z JEDNOHO SOUDNÍHO ROZHODNUTÍ

**Pacientka L. K. žádala v měsíci lednu tohoto roku kompletní kopii své zdravotnické dokumentace v souvislosti se 14 denní hospitalizací na určeném zdravotnickém pracovišti. Kopii řádně obdržela. V polovině měsíce března 2024 vyřizovala nemocnice její další žádost shodného znění s tím, že několik dní po doručení žádosti byl požadavek zaurgován. Nemocnice v zákonné lhůtě kopii zdravotnické dokumentace pacientce opět poskytla a náklady spojené s pořízením kopií zpoplatnila dle ceníku zveřejněného na svých webových stránkách. Když nemocnice obdržela za 2 týdny po poskytnutí kopií v pořadí již třetí žádost o kopii zdravotnické dokumentace (téhož znění jako žádosti předchozí), opět žadatelce vyhověla. A opět poskytnutí kopie zpoplatnila. Žadatelka však s postupem projevila nesouhlas**

A to nesouhlas značně výrazný... Argumentovala tím, že uhrazení kopie zdravotnické dokumentace, která byla poskytnuta na základě druhé žádosti, bylo v podstatě dobrou vůlí žadatelky. Třetí kopii již neuhradí, to tedy rozhodně ne. Už z toho důvodu, že již obdrženou kopii zdravotnické dokumentace poskytla soudnímu znalci za účelem zpracování znaleckého posudku, a ten jí zapůjčený materiál nevrátil. Za to ona přece nemůže... A kopii potřebuje!! Přece nebude platit opakovaně za totéž...

Jaké je správné řešení naznačené situace, kde hledat odpověď?

Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, ve znění pozdějších předpisů, dává pacientovi právo požadovat kopii, výpis zdravotnické dokumentace a žádat, aby mu bylo umožněno do zdravotnické dokumentace nahlížet. **Pacient si sám může pořídit kopii zdravotnické dokumentace vlastními prostředky** (čehož, dle naší praxe, pacienti využívají).

Vedle vnitrostátní legislativy je však třeba zmínit existenci rozhodnutí Soudního dvora Evropské unie (ze dne 26. října 2023 ve věci C-307/22), které se bezplatným

poskytnutím kopie zdravotnické dokumentace zabývalo. Ze závěrů zmíněného soudního rozhodnutí vyplývá, že ve vazbě na Obecné nařízení o ochraně osobních údajů (obecné nařízení GDPR), má pacient právo získat první kopii své zdravotnické dokumentace bezplatně. Za další kopie poskytnuté na žádost subjektu údajů (pacienta) může správce údajů (poskytovatel zdravotních služeb) účtovat přiměřený poplatek vycházející z vynaložených administrativních nákladů. Subjektu údajů musí být poskytnuta věrná a srozumitelná reprodukce všech požadovaných údajů.

**Závěry rozhodnutí Soudního dvora Evropské unie jsou aplikovatelné i na právní stav v České republice.**

Nutno zdůraznit, že povinnost poskytovatele zdravotních služeb poskytnout kopii zdravotnické dokumentace bezplatně se váže **pouze k první žádosti pacienta**. Skutečně **pacienta**, nikoliv dalších oprávněných žadatelů zákonem stanovených (jako např. soudního znalce, policie či zdravotní pojišťovny).

Součástí výše zmíněného projevu nesouhlasu žadatelky s vyřízením žádosti o kopii zdravotnické dokumentaci bylo též konstatování, že kopie zdravotnické dokumentace nebyly poskytnuty v zákonem stanovené lhůtě. Toto tvrzení bylo lehce vyvráceno, ve všech případech bylo na žádost reagováno do 30ti dnů od jejího obdržení (dokonce s výraznou časovou rezervou).

Pravděpodobně v létě tohoto roku je očekávána novela zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, ve znění pozdějších předpisů. Lze reálně předpokládat, že i proces poskytování kopií zdravotnické dokumentace k žádosti pacienta bude v příslušných zákonných ustanoveních zpřesněn.

text: JUDr. Vladimíra Dvořáková  
foto: iStock



# Dům Ronalda McDonalda

**Dům Ronalda McDonalda (DRMcD) je nezávislá nezisková organizace, která je součástí celosvětové sítě charitativních organizací s názvem Ronald McDonald House Charities (RMHC). Naším společným posláním je pomáhat rodinám dětí se závažným dlouhodobým onemocněním. Věříme, že přítomnost rodičů v nemocnici pomáhá dětem k brzkému uzdravení. Z tohoto důvodu po celém světě stavíme domy, které těmto rodinám umožní bezplatný přechodný pobyt v těsné blízkosti nemocnic. V současné době naše organizace funguje ve více než 45 zemích a regionech po světě a provozuje 380+ domů, další se každoročně otevírají..**

## 15 měsíců v číslech

V Domě našlo pohodlné ubytování a bezpečné útočiště již 308 rodin. Poskytli jsme jim neuvěřitelných 24 996 noclehů, nejdelší pobyt trval úctyhodných 345 dní. Zajímá vás, kdo k nám zamířil nejčastěji? Byly to rodiny s malými pacienty, kteří procházeli léčbou na Klinice dětské hematologie a onkologie. 30% dětí hospitalizovaných ve FN Motol mělo možnost strávit čas v Domě, nikoliv na lůžku. Za všemi těmito čísly jsou reálné příběhy o odvaze, nezlomnosti, naději a víře v uzdravení. S velkou pokorou můžeme říct, že i my jsme jejich součástí.

## Přinášíme rodinám radost

Dům není jen o poskytování střechy nad hlavou, je to také místo, kde se staráme o duševní pohodu rodin. Pravidelně proto pořádáme různé akce, které jim přináší radost a úlevu. Ať už jde o iniciativu našich zaměstnanců, dobrovolníků nebo hostů zvenčí, všichni se snaží vrátit úsměv na tváře dětí, ale i dospělých, kteří procházejí náročnými časy. Neméně důležité jsou i naše profesionální vztahy s těmi, kteří jsou pro fungování Domu zásadní, tj. zdravotnickým personálem FN Motol. V únoru jsme proto uspořádali také koordináční schůzku s vrchními a staničními sestrami.

## Nová tvář správní rady

V únoru se správní rada nadačního fondu rozloučila s dlouholetým členem, skvělým člověkem a erudovaným specialistou bývalým primářem Kliniky dětské hematologie a onkologie MUDr. Vladimírem Komrskou, CSc. Nesmírně oceňujeme jeho přínos pro fungování naší organizace a za vše, co pro nás udělal, ještě jednou ze srdce děkujeme! S radostí vítáme novou členku správní rady MUDr. Petru Keslovou, Ph.D., primářku téže kliniky. Její odbornost a nadšení pro pomoc druhým jsou pro nás nejen inspirací, ale i jasným znamením, že poslání nadačního fondu získalo novou, silnou spojenkyni. Vážíme si toho, že paní primářka tuto roli přijala a těšíme se na spolupráci při podpoře rodin.

## Sledujte nás na sociálních sítích

Připojte se k nám na sociálních sítích a odhalte více o tom, co se děje (nejen) za dveřmi Domu Ronalda McDonalda! Dejte o nás vědět také svým přátelům a kolegům. Společně můžeme šířit povědomí o zásadním významu blízkosti rodiny při uzdravování vážně nemocných dětí a zvýšit tak počet podporovatelů projektů nadačního fondu.





# SPOLUPRÁCE



25





## Heroes mezi námi - Tanča

Když je vám 15 let, chcete žít naplno a vidět jen cestu vpřed. To poslední, na co myslíte, nehledě na malé škobrtnutí, je otazník nad vaším zdravím a životem. Ani netušíte, že proti vám může stát nelehký soupeř.

**Přinášíme vám příběh Tanity Býmové, které do života vstoupilo onkologické onemocnění. Dnes je již plna sil a pomáhá projektu Fuck Cancer a hlavně dalším Heroes.**

Zdravím, já jsem Tanča. Nedávno jsem oslavila své 20. narozeniny a v ten stejný den si připomněla, jak jsem dostala k šestnáctinám ten nejhezčí dárek - propouštěcí zprávu z nemocnice.

Přibližně od osmi let jsem měla podivné problémy - bolely a opuchaly mi klouby, co týden jsem zvracela z bolesti hlavy atd. Během několika let jsem prošla rukama mnoha doktorů, ale nikdo nevěděl, co mi je. V patnácti letech mě zkusili přeléčit na boreliózu, což nepomohlo - naopak se můj stav rapidně zhoršoval. Začalo být běžné, že jsem měla velmi nízký tlak, nebyla jsem schopná nic sníst, padaly mi vlasy a o únavě a slabosti ani nemluvě. Stále víc mi také otékal krk a měnil se mi hlas. Podle lékařů jsem ale pouze procházela pubertou, či snad trpěla psychickými problémy. Vždy jsem sklopila hlavu a odcházela s pocitem, že na světě zavazím.

Rok po léčbě na infekčním oddělení mi opuchla ruka. Znova jsem se chystala na nevlídné odmítnutí, ale po seznamu mých zdravotních strastí mi lékař prohmatal krk, vzal pořádné odběry a už to jelo: další odběry (výsledky byly dost alarmující), punkce štítné žlázy, za týden PET-CT. Do toho začala pandemie covidu a školní karanténa.

Ani nedokážu popsat, jak jsem byla vyčerpaná. Potřebovala jsem podpořit, ale většina mého okolí se postupně rozutekla. Což bolelo ze všeho nejvíc. Po pěti dnech (16. 3., fakt dobře si pamatuju data) jsem seděla v Motole a hořely mi tváře jak jsem slyšela: "ten nádor je zhoubnej... operace... možná nebudeš nikdy mluvit..." A diagnóza? Medulární karcinom štítné žlázy bez možnosti vyloučit genetickou mutaci.

V úterý mě operovali, 6 hodin si se mnou hráli na sále a úplně mě vykuchali. Vzali mi snad vše, co se v krku nachází. Omylo mě, když jsem viděla 12 centimetrovou jizvu. Dvě noci jsem strávila na JIP, pak ještě několik dnů na pokoji, kde nikdo jiný nebyl. Proč mě vzali hned, když se vše odkládalo? Protože jsem meškala osm let a už nebyl čas mě nechat umírat. Jak jsem zvládla dojít až do takového bodu? Netuším.



## Lidé, kteří se o mě starali v Motole, mají můj největší dík. Nic víc není potřeba říct.

Po týdnů samoty mě pustili domů. Jakékoliv další léčby jsem byla ušetřena. Hlasivky mi kvůli poranění nervů nefungovaly dlouho, ale nakonec jsem se rozmluvila. Víím, že některých následků léčby se nikdy nezbavím a taky nikdy nebudu zcela zdravá. Ale nezlobím se ani na lidi, ani na život. Vidím to tak, že základem neštěstí je pocit, že máme právo na to být dokonale šťastní. Poznala jsem díky troše té hrůzy skvělé lidi a srovnala si životní hodnoty. Říkám si, že nikdy nevíme co chcít, protože bez toho špatného by nebylo to dobré a nelze porovnat naši situaci s nějakým paralelním životem. No a taky, že neuškodí trocha pokory a vděčnosti.



Projekt Fuck Cancer učí, jak správně komunikovat s onkologickým pacientem v rámci osvětové kampaně. Hlavně se z toho nepo...  
V rámci této osvětové kampaně je cílem ukázat a zároveň poskytnout návod, jak je důležité správně komunikovat s někým, komu vstoupilo do života onkologické onemocnění. Zároveň se snaží poukázat na to, jak naopak nekomunikovat a čemu se vyhnout. Veškeré informace je možné dohledat na webu [www.fuckcancer.cz](http://www.fuckcancer.cz) v sekci Osvěta.

A na závěr bych pro vás měla dvě malá poučení:

- Komunikuj! Řekni si o pomoc - nikdo jiný to za Tebe neudělá. Ptej se a nenech se odbýt. Řeš, co je potřeba, než Tě to zničí.
- Šířit lásku je podle mě cesta ke spokojenému životu, ale nejdůležitější osobou jsi a vždy budeš pro sebe Ty. Měj se rád(a) a nezapomínej, že se znáš nejlíp. Kvůli svým problémům nejsi o nic méně a nejsilnější rozhodně není ten, který zvládne vše sám.

**Počkat - ještě něco! Věci většinou dopadnou líp, než si trůufáme doufat. Tak hlavu vzhůru.**



V České republice je možné získat vzdělání farmaceuta jen na dvou místech: na Farmaceutické fakultě Karlovy univerzity v Hradci Králové a na Farmaceutické fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Z těchto fakult přišla i velká většina našich kolegů v lékárně.

Na obě fakulty jsme po roce znovu vyrazili s cílem poskytnout bezprostřední informace a zkušenosti jejich studentům při rozhodování o budoucím zaměstnavateli a získat - či podpořit - jejich zájem o zaměstnání u nás.

## 28 Veletrhy pracovních příležitostí studentů farmaceutických fakult v České republice

Prosadit se na malém prostoru v konkurenci komerčních řetězců s neomezeným rozpočtem na propagaci a reklamu nebyl lehký úkol. Lámalí jsme si hlavu, čím můžeme v takovém prostředí zaujmout - a vyplatilo se nám vsadit především na to, že Nemocniční lékárnou zastupovaly kolegyně - nedávné absolventky obou fakult, s nimiž se současní studenti dokázali snadno ztotožnit.

Prezentace Fakultní nemocnice v Motole, kterou si kolegyně pro studenty připravily, byla velmi poutavá. Největší důraz v ní byl kladen na rozmanitost, se kterou je možné se v praxi naší lékárny setkat - a která nás naprosto zásadně odlišuje od ostatních zaměstnavatelů, ať už by jimi byly jiné fakultní nemocnice, nebo výdejny léků v řetězcových lékárnách. V prezentaci zazněla i informace o veliké šíři spektra léků, které naše pracoviště poskytuje pacientům nemocnice, ale i zákazníkům ve výdejních pro veřejnost. V našem provozu najdou uplatnění jak Ti, kteří si svou praxi představují ve výdejních pro veřejnost, tak i Ti, kteří preferují farmaceutické technologie. Velkou odezvu u studentů vzbudila i informace o probíhající výstavbě nového

onkologického pracoviště, jejíž součástí budou i nejmodernější robotické technologie.

Nejvíce studentů loni i letos mělo zájem o uplatnění v oblasti klinické farmacie. Jejich představy o této odbornosti však mnohdy zcela neodpovídají tomu, co kliničtí farmaceuti v reálné praxi dělají, jak široký okruh informací musí ke každému případu zpracovat, vyhodnotit, vykomunikovat, a jak velkou odpovědnost nesou za svá rozhodnutí.

Součástí prezentovaných informací byl i přehled o průměrných platech farmaceutů v naší nemocnici a přehled benefitů, které mají možnost naši zaměstnanci čerpat. V tom ohledu lze říci, že s ostatními zaměstnavateli naše nemocnice drží krok. V nabídce a podmínkách dalšího vzdělávání farmaceutů máme výrazně navrch - nejen co do rozsahu poskytovaných příspěvků na kursové, ale i v kolektivní smlouvou zaručeným počtem dnů volna před atestačními zkouškami. Spolu s počtem farmaceutů průběžně rozšiřujeme i počet školitelů, kteří je na zkoušky připravují.

# UDÁLOST

Loni jsme opakovaně registrovali, že někteří studenti mají obavu začínat svou kariéru v zařízení, které patří mezi největší nemocnice v ČR. Letos už jsme na studentských veletrzích měli možnost prezentovat funkční mentorský program. V průběhu roku se nám podařilo vyškolit 10 našich kolegů - mentorů, kteří stojí po boku všem nově nastoupivším kolegům v průběhu prvních tří měsíců jejich zaměstnání u nás.

V odezvě na naše první prezentace na veletrzích jsme měli v průběhu předchozího roku možnost poskytnout u nás stáž téměř třem desítkám studentů farmacie. Protože tím už jsme dosáhli téměř na strop našich provozních kapacit, přemýšleli jsme i o jiném způsobu otevření našich provozů zájemcům z řad studentů a napadla nás možnost nabídky individuálních exkurzí pro malé skupiny studentů. Odezva na tuto nabídku byla na obou veletrzích velice pozitivní. Čekáme a těšíme se, že budeme moci připravit program návštěvy na míru všem, kteří o to projeví zájem a ozvou se nám.

Obě naše prezentace na veletrzích určitě významně podpořily vnímání Fakultní nemocnice v Motole jako dobrého zaměstnavatele! Naše účast na veletrzích vzbudila zájem nejen studentů, ale i jejich vyučujících. To považujeme za velmi pozitivní zprávu, protože užší spolupráce s oběma fakultami je pro nás v tuto chvíli jednou z priorit.

V závěru je třeba vyzvednout i podporu kolegů, bez jejichž pomoci a podpory bychom se neobešli. Děkujeme Odboru komunikace, odkud nás vybavili maximem propagačních materiálů a časopisy, které nám pomohly upoutat pozornost studentů k našemu stánku a zejména aktuální verzi propagačního filmu o Fakultní nemocnici v Motole i oběma videospoty o naší lékárně. Dalším, kdo si zaslouží náš dík je Mgr. Linda Lejtnarová, vedoucí Samostatného oddělení náboru, personálního marketingu a FKSP, která s námi aktivně získávala, v tuto chvíli zpracovává data o dalších zájemcích o práci u nás a opomenout nelze ani pomoc p. Martina Bahenského z OIS a p. Davida Pěnkavy z oddělení dopravy, kteří nejen že udělali 100 % svých povinností, ale nad to nám pomohli se vším, co bylo v tu chvíli nad naše síly.

Prezentovat FNM jako dobrou volbu pro nás tím pádem vůbec nebylo složité.



# SÍLA PŘIPOJENÍ:

**Výstava Fúze, společný projekt manželů Saudkových na podporu nadačního fondu Be Charity oživí prostor Fakultní nemocnice v Motole**

Komorní vernisáž v budově ředitelství Fakultní nemocnice v Motole dnes zahájila měsíční výstavu originálních fotografií významného českého fotografa Jana Saudka a jeho manželky, fotografky a publicistky Pavlíny Saudkové. Před objektiv se jim postavily známé osobnosti ze společenského světa i významné osobnosti z oblasti medicíny.



# Fúze 2024

CHARITATIVNÍ VÝSTAVA  
JANA A PAVLÍNY SAUDKOVÝCH

**BeCharity**

NADAČNÍ FOND BARY NESVADBOVÉ  
A PAVLÍNY SAUDKOVÉ



Výstava byla poprvé uvedena v listopadu roku 2021 v hlavní budově České pošty a výtěžek z finanční podpory návštěvníků byl využit v rámci charitativních projektů nadačního fondu Be Charity, který je zároveň letitým podporovatelem FN Motol.

„Podařilo se nám propojit lidi se snahou pomáhat dětem, které se nenarodily pod šťastnou hvězdou. Propojili se ti, kteří k sobě mají i v soukromých životech blízko, ale také ti, kteří se třeba nikdy nepotkali. Proto se výstava jmenuje Fúze,“ říká spoluautorka projektu Pavlína Saudková.

Posláním nadačního fondu Be Charity je podporovat dlouhodobě nemocné či jinak znevýhodněné osoby a jejich rodinné příslušníky, kteří se o ně starají, ať už formou příspěvků na léčbu, rehabilitaci, na koupi zdravotnických pomůcek či materiálu.

„Chceme znát příběh každého žadatele a pomáhat s konkrétními osudy. Be Charity považuje za jedno z nejdůležitějších poselství přímou pomoc, neustálý kontakt a možnost kontinuální podpory osob s handicapem. Z

našich zkušeností vyplývá, že pravidelná pomoc konkrétnímu dítěti/dospělému, je jednou z nejlepších možností, jak lze zmírnit jejich tíživou situaci, takže pokud víme, že rehabilitace nebo léčebný program pomáhají a je možné ho klientovi pomoci hradit pravidelně, má taková pomoc nejen smysl, ale navíc je určující pro budoucnost daného jedince,“ říká zakladatelka fondu spisovatelka Barbara Nesvadbová.

Od roku 2020 nadační fond Be Charity podpořil FN Motol napříč klinikami příspěvky na péči a vybavení **v celkové hodnotě 11 875 480,- Kč. Mezi nejvýznamnějšími dary byl například revoluční systém pro přepravu transplantačních orgánů LUNGGUARD za více než jeden a půl milionu korun nebo ultrazvuk Voluson Expert, sloužící k vyšetření srdce u plodu za tři miliony korun.**

text: FN MOTOL  
foto: David Černý

## Osmisměrka

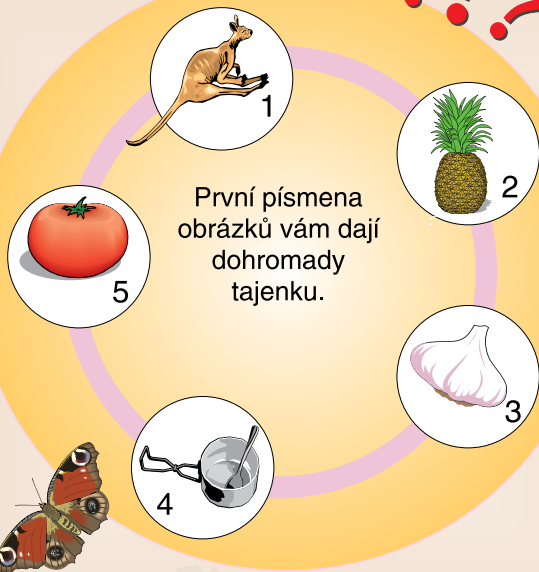


A	T	E	Z	A	K	Ř	Á	M	R	A	F	N
A	K	U	R	Á	Z	Á	C	L	O	N	K	A
P	P	K	E	C	N	A	T	S	N	I	O	M
N	I	O	Í	R	P	S	M	K	V	T	K	R
J	A	R	S	S	S	F	E	E	C	E	O	T
M	B	M	L	T	I	A	Š	N	Z	S	U	S
A	E	O	O	M	A	L	K	E	B	E	S	A
N	C	R	M	T	O	T	U	L	S	D	N	H
K	N	Á	I	B	O	É	A	K	A	R	U	Í
O	E	N	E	D	A	R	I	Ý	Á	Ď	T	L
Ú	P	L	A	V	I	C	E	V	I	Z	Í	R
O	K	T	Á	V	A	Á	O	K	A	L	U	P
Á	L	E	Z	A	M	K	N	U	T	Í	N	N

APOSTATA - ASFALTÉR - BOLŠEVÍK - BOMBA - CAPSLOCK - DESETINA - EROTOMAN - FARMÁŘKA - HASTRMAN - INSTANCE - JIKRA - KALUP - KAZETA - KORMORÁN - KOUSNUTÍ - KOVÁRNA - MANKO - MAZEL - MERIDIÁN - NESNÁZ - NUŽÁK - OKTÁVA - PENCE - PÍĎALKA - SEBEKLAM - SKICA - STORNO - ÚPLAVICE - VIZÍR - VÝKLENEK - ZÁCLONKA - ZÁKULISÍ - ZAMEZENÍ - ZAMKNUTÍ - ZÁRUKA

V osmisměrce vyškrtejte všechna uvedená slova  
Zbude vám 8 nevyškrtnutých písmenek.  
Čtením po řádcích shora dolů získáte tajenku.

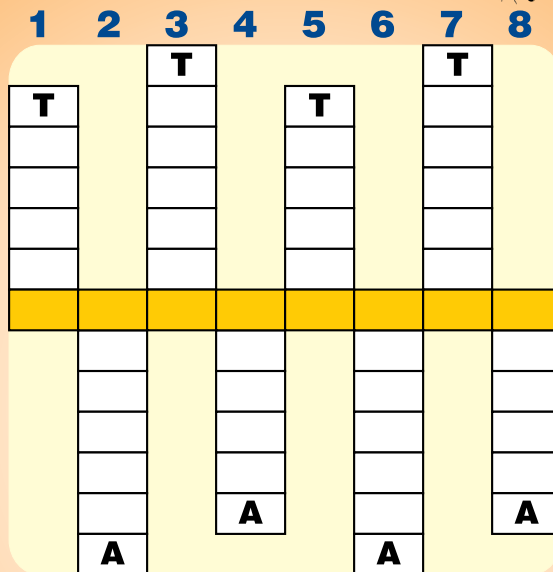
## Obrázkovka



První písmena  
obrázků vám dají  
dohromady  
tajenku.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

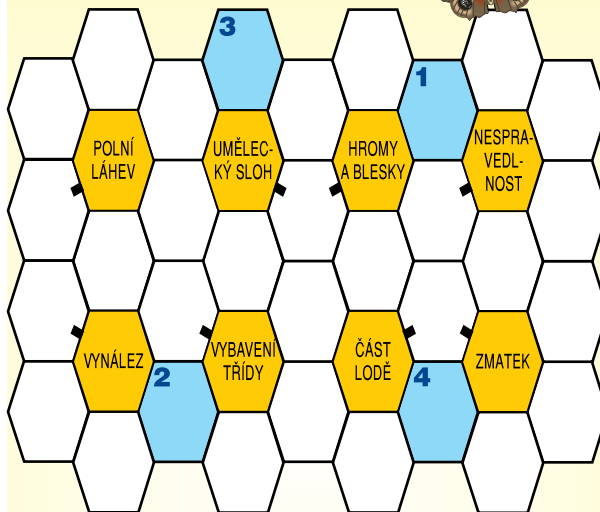
## Hřebenovka



(Tajenka) pravý je jedna z nejoblíbenějších a dlouho známých léčivých bylin. Sbírány jsou rozkvetlé úbory, které se suší a užívají ve formě čajů a odvarů, přidávají se do koupelí a do polštářů pro lepší spánek.

- výrobek z mléka
- viněta
- pracovník se dřevem
- velký nůž
- stálá
- hanlivé oslovení
- samice tygra
- vánoční píseň

## Buňkovka



Čím je pro farmáře půda, tím je pro rybáře (tajenka). V České republice se za účelem rybolovu vedle přirozených vodních toků využívají především rybníky, jejichž budování má u nás tradici. Celkový výnos rybolovu je často navyšován pravidelným či nárazovým přikrmováním.

Výrazy pište od značek po směru hodinových ručiček, tajenku najdete v očíslovaných políčkách.



## Spojené kostky



1. malíř sprejem
2. tuk
3. oděv do deště
4. odcizení
5. zábavní podnik s artisty



S <sub>1</sub>	O <sub>2</sub>			
1			2	
		3		
			P <sub>3</sub>	
K <sub>4</sub>				
	4	C <sub>5</sub>		
				5

Dnes se prodává množství kvalitních výrobků z kůže, doplňky k dobovým oděvům, k tradičním krojům, motorkářské opasky, ale i ty elegantní pro pravé gentlemany. Kožený **(tajenka)** je jedním z nejoblíbenějších doplňků každého správného motorkáře a neměl by na kalhotách chybět.

Slova vyplňujte od příslušné číslice, první písmeno je napovězeno. V barevných polích si podle čísel přečtěte tajenku.







## Doplňovačka



Červená čísla zleva dosadte do obrazce tak, aby v řadách a sloupcích vyšly předepsané součty.

1	9		2	18
3				12
4				15
5	6		8	15
7	18	13	14	

## Obrázkovka

		
3.	2.	3.
		
2.	3.	1.

Do políček doplňte vždy jedno písmeno zobrazeného slova. Číslice ukazují, kolikáté písmeno v příslušném slově máte použít.

## Kris-kros

**(Tajenka)** Prášil je název oceňovaného dobrodružného filmu z roku 1961 (režie Karel Zeman).



- 3 - LÉK, PEC
- 4 - BARY, ERBY, LSTI, NIOB, RÉVA, RÝŽE, TEST, TÍŽE, VÍLA
- 5 - BETEL, YETTI, ŽETON
- 6 - AKCEPT, ATLANT, BLAFÁK, CVRKOT, NARCIS, ODYSEA, OVERAL
- 7 - NOSOVKA
- 8 - PODLOŽKA

					1		
			4				
		3					
					2		



## Back To Black

Premiéra: 15. 5. 2024  
životopisný/hudební USA/UK,  
2024, 123 min

Byla zjevením a jedním z největších pěveckých talentů 21. století. Mohla dokázat neuvěřitelné věci. Ale nestihla to. Ve filmu Back To Black prožijete krátký, ale o to intenzivnější životní příběh Amy Winehouse.

Dva lidé měli zásadní vliv na život a kariéru Amy Winehouse (Marisa Abela). Tím prvním byla její babička Cynthia (Leslie Manville), svérázná, oduševnělá a originální žena, která jí předala svou živočišnost, lásku k jazzu, touhu jít vždycky vlastní cestou a nedělat na ní kompromisy. Tím druhým člověkem byl její přítel Blake (Jack O'Connell). Život s ním připomínal jízdu na hodně zběsilé horské dráze, během níž si Amy osvoila pár neoříemných závislostí.



## Furiosa: Sága Šíleného Maxe

Premiéra: 23.0ř.2024

Austrálie / USA, 2024, 148 min

Anya Taylor-Joy a Chris Hemsworth hrají ve filmu Furiosa: Sága Šíleného Maxe, který natočil oscarový režisér George Miller a který je očekávaným návratem do kultovního dystopického světa, jenž vytvořil před více než 30 lety ve velko filmech o Šíleném Maxovi.



34

## Imaginární Přátelé

Premiéra: 30.5. 2024

Komedie/dobrodružný/  
fantasy  
USA, 2024, 108 min

Obyčejná náctiletá holka Bea má jedinečný „dar“ – je schopná vidět imaginární přátele lidí ve svém okolí a povídat si s nimi. „Imaginární přátelé nejsou jen roztomilé postavičky stvořené dětskou fantazií. Jsou to časové schránky, do kterých jsme si jako malí ukládali naděje, sny a plány. Všichni se k nim můžeme vrátet, i když si jako dospělí myslíme, že jsou dávno ztraceni.“ říká režisér John Krasinski. Fiktivními hrdiny jeho filmu jsou právě ti imaginární přátelé, jimž už jejich dětští partáci dospěli a zapomněli na ně.



## Kaskadér





Premiéra: 2. 5. 2024

USA, 2024, 126 min

Kaskadér Colt Seavers (Ryan Gosling) býval hvězdou svého oboru, dokud se při jedné obzvláště náročné akční scéně což nepokazilo. Následkem nekontrolovaného pádu z velké výšky skončil Colt s pošramoceným tělem i egem. Rozhodl se dát filmovému průmyslu definitivní sbohem, a dokonce kvůli tomu dal kopačky krásné a nadějně režisérce Jody (Emily Blunt). Po roce pošlakování mu ale otrne, a tak celkem vděčně přijme nabídku ambiciózní producentky na roli dubléra akční hvězdy Toma Rydera (Aaron Taylor-Johnson) v připravovaném ambiciózním sci-fi filmu.



## Polské přísloví: ...

POMŮCKA: ARAK, ESET, PIER, TPCA	CIZOPASNÝ HMYZ	INICIÁLY SPISOVA- TELE ANDERSENA	PŘÍSLUŠNÍK JAPONSKÉ ŠLECHTY		OMAMNÉ LÁTKY	SLITINA MĚDI A CÍNU	ZNAČKA OHYBANÉHO NÁBYTKU	INICIÁLY FOTBALISTY PANENKY	HLAVNÍ MĚSTO HAVAJE	ORGANIZACE ZAHRAN. OBCHODU ZKR.	LEŠTIDLO NA BOTY HOVOR.	ATLETICKÝ KLUB ANGL. ZKR.	INICIÁLY ZÁVODNÍKA ENGEHO
SYSTÉM VIDEA				ZVÝRAŽŇO- VAT KONTURY									
OZVĚNY				PROGRAM 1. DÍL TAJENKY									
VÍTEŽ ŠAMPIO- NÁTU							POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK BRITSKÝ CESTOVATEL					ZÁBAL NA OTOKY	UTVOŘENÍ LITÍM
	DOLNÍ KONČETINA	PLANETA AMBALÁŽ					CHEM. ZN. KOBALTU INIC. HERCE KOSTKY			STR. ODB. UČILIŠTĚ 2. DÍL TAJENKY			
IBSENOVO DRAMA					NEÚPLNĚ ENERGETIC- KY OBAL TĚLA							ZNAČKA CENTILITRU EGYPTSKÁ BOHYNĚ	
STRACH						VALITI SOUČÁST KARATE							
JIHO- SLOVANSKÝ POVSTALEC							PADAT K ZEMI TRENÉR						
INICIÁLY ZPĚVACKY LANGEROVÉ			RÝŽOVÁ PÁLENKA ČÁST DNE ZKR.				KONZERVO- VANÍ KOUŘEM ŠPRÝM						
	ZNAČKA MEGA- PARSEKU	ČÁST PRAHY 4 OST. OPRAV- NY A STROJ.							ZNAČKA DECITUNY POBUDA			DESETINA METRU	VETŘÍT DO PŘÍZNĚ
AZUR					PŮVODCE DILA OMASTEK							DLOUHÉ VLNY ZKR. UKAZOVACÍ ZÁJMENO	
SPOTŘE- BOVAT TEKUTINU						ČÁST ZLOMKU PLEMENO PSA							
INICIÁLY HUDEBNÍKA SANTANY			ČÁST CITOSLOVCE MLASKNUTÍ				LÁČKOVCI INICIÁLY HOKEJISTY PROSPALA						
	KRÉM	DRUH ZELENINY STŘEDOVĚKÝ NÁJEZDNÍK						NÁZEV HLÁSKY H ZBĚHLOST				INIC. HER. CHÝLKOVÉ INIC. HERCE ŠEVČÍKA	
NEVELKÁ					BÝV. KOLÍN. AUTOMOBIL. CVIK NA HRAZDĚ					PRÁČÍ PRAŠEK SLOVENSKÉ PLOŠ. MÍRY			
DRUH PEPŘE				IN. FOTBAL. ROSICKÉHO ZN. KILO- AMPÉRU			NOSIT DOVNITŘ DĚTSKÝ POZDRAV						
ČÁST NĚMECKA						KAMENNÁ HRÁZ KNÍŽNĚ						ČÍNSKÝ LITERÁRNÍ SOUDCE	
VODNÍ PUMPA						JEDNÁNÍ						ZNAČKA REGISTRO- VANÉ TUNY	

Tajenka křížovky z 4. čísla roku 2024: Prvním bohatstvím je zdraví.

LABORATOIRES

**KLORANE**

**BIO Pivoňka**  
*Paeonia lactiflora*



Okamžitě  
zklidňuje  
pokožku  
hlavy na  
**48h\***

Zklidňující  
a protidráždivé  
vlastnosti

Zmírňuje  
svědění

[www.klorane.cz](http://www.klorane.cz)



© Všechna práva vyhrazena - společnost Pierre Fabre.  
Metoda vyvinutá společností Pierre Fabre.

✚ ZAKOUPÍTE  
V LÉKÁRNÁCH  
A ONLINE

\*Spotřebitelský test, 66 subjektů, 7 dní používání.