

Rovnováha pod kontrolou - Česká republika poprvé slaví Světový týden rovnováhy

Praha, 16. září 2024 – Tiskovou konferencí ve Fakultní nemocnici v Motole byl dnes oficiálně zahájen Světový týden rovnováhy. Tato mezinárodní akce, zaměřená na zvýšení povědomí o závratích a poruchách rovnováhy, se u nás koná vůbec poprvé. Během týdne od 16. do 21. září 2024 nabídne veřejnosti i odborníkům bohatý program zaměřený na problematiku rovnováhy, která postihuje až 15 % populace. Incidence těchto obtíží roste se stárnutím a v některých případech mohou závratě signalizovat vážné onemocnění.

Den otevřených dveří, který naváže na dopolední tiskovou konferenci, nabídne hlubší vhled do problematiky rovnováhy v každodenním životě, včetně rizik spojených s její poruchou a varovných signálů, které by neměly být ignorovány. V rámci workshopů budou účastníkům představeny různé diagnostické postupy a rehabilitační programy zaměřené na zvládnutí těchto obtíží.

Taktéž pro odbornou veřejnost je připraven speciální program. **Ve středu 18. září** proběhne Kurz praktické neuro-otologie na Neurologické klinice 2. LF UK a FN Motol. **Čtvrtek 19. září** bude zaměřený na vestibulární rehabilitaci pro fyzioterapeuty a **v pátek 20. září** bude na Sjezdu Unie fyzioterapeutů řešena problematika polohových závratí.

Partnery akce jsou **Ministerstvo zdravotnictví ČR, Česká neurologická společnost, FN Motol a 2. LF UK**. Zahraniční spolupráci zajišťuje **Vestibular Disorders Association** (vestibular.org).

Fyzická rovnováha je základem našeho každodenního fungování, a přesto ji často bereme jako samozřejmost. Je to tichý strážce našeho pohybu, který nám umožňuje stát, chodit a jednat bez přemýšlení. Když je ale narušena, náš svět se doslova i obrazně otřese. Světový týden rovnováhy nás upozorňuje na křehkost tohoto systému a na význam jeho ochrany. Péče o fyzickou rovnováhu není jen o prevenci pádů či závratí – je to snaha udržet tělo v souladu s jeho přirozeným rytmem a zajistit, aby každý krok byl stabilní a jistý.

Další informace, včetně podrobných informací o jednotlivých onemocněních, jsou dostupné na facebookové stránce „Světový týden rovnováhy 2024“.

Kontakt pro média: Pavlína Danková, tel: 724 227 503, e-mail: pavlina.dankova@fnmotol.cz