

## Žloutenka typu A (hepatitida A)

### Co to je?

Žloutenka (hepatitida) A je infekční virové onemocnění jater.

### Výskyt v ČR a v zahraničí

Výskyt onemocnění v ČR má spíše klesající tendenci. V letech 2014-2017 bylo hlášeno 600 až 900 případů ročně, v roce 2022 a 2023 bylo evidováno 70 a 65 případů, avšak jen za první pololetí roku 2024 bylo hlášeno 115 případů. Avšak vzhledem k tomu, že česká populace je z velké části proti infekci neimunní, lze očekávat, že se i v ČR mohou vyskytovat lokální epidemie. Onemocnění je poměrně časté a běžné v rozvojových zemích.

### Jak se můžu nakazit?

K přenosu infekce dochází fekálně-orální cestou, kontaminovanými předměty či potravinou. Zdrojem onemocnění je člověk, který vylučuje virus stolicí.

Kdo patří mezi ohrožené osoby infekce/komplikovaného průběhu

U dětí je onemocnění často bezpříznakové. Těžší průběh bývá v dospělosti, u osob s jiným jaterním onemocněním či u pacientů s poruchou imunity.

### Inkubační doba

Inkubační doba je 2 až 6 týdnů.

### Jak se infekce projevuje?

Onemocnění začíná chřipkovými příznaky jako je zvýšená teplota, únava, bolesti kloubů, svalů či hlavy. Následně se objevuje nevolnost, pocit na zvracení či zvracení, tlakové bolesti břicha a typické zežloutnutí sklér či kůže (žloutenka). Někteří pacienti pozorují tmavou moč a světlou stolicí. Při laboratorním vyšetření jsou zřejmé známky postižení jater.

### Jak se to léčí?

Cílená léčba neexistuje, léčba je pouze symptomatická.

### Jaké jsou komplikace?

Prognóza onemocnění je dobrá, infekce nepřechází do chronicity a po jejím prodělání zůstává celoživotní imunita. Po onemocnění může dojít v rozmezí několika týdnů k relapsu a opětovnému zvýšení jaterních testů. Vzácně může dojít k akutnímu selhání jater a úmrtí pacienta.

## OČKOVÁNÍ:

**Vakcíny:** Havrix 720 (vakcína pro děti od 1 do 15 let), Avaxim 160, Havrix 1440, Vaqta (vakcíny pro děti od 16 let a dospělé), Twinrix Adult (kombinovaná vakcína proti VHA a VHB pro děti od 16 let věku a dospělé)

**Základní typ vakcíny:** inaktivovaná (= neživá) celovirionová vakcína

**Věková indikace:** od 1 roku věku

**Základní schéma:** základní ochrany je dosaženo již po aplikaci 1 dávky (ochrana 3-5 let dle typu vakcíny), k získání dlouhodobé imunity se aplikuje druhá dávka v časovém rozmezí dle typu očkovací látky, obvykle mezi 6 až 12 měsíci

**Pro koho je očkování zejména vhodné:** cestovatelé podle místa a délky pobytu (v některých zemích může být povinně vyžadováno), osoby, které mohou být infekci vystaveny v rámci svého povolání (zdravotníci, pracovníci integrovaného záchranného systému, sociální pracovníci, zaměstnanci přicházející do kontaktu s odpady/kanalizací), rizikové skupiny osob (sexuálně promiskuitní, narkomani...), pacienti s chronickým onemocněním jater, v mimořádných situacích, kdy hrozí epidemie nákazy (např. po povodních); vakcínu lze užít i v rámci postexpoziciční profylaxe

**Možné nežádoucí účinky:** bolestivost, zarudnutí či otok v místě vpichu, bolest hlavy, kloubů, svalů, pocit na zvracení, průjem, bolesti břicha, celková únava, zvýšená tělesná teplota či horečka

**Úhrada:** běžně nehrazeno, pouze v rámci mimořádného očkování např. po povodních v postižených oblastech a pro pracovníky integrovaného záchranného systému

Upozornění: Text má pouze informativní charakter. Podrobné informace o jednotlivých vakcínách, včetně jejich indikací či nežádoucích účinků, naleznete v příbalové informaci či SPC dané vakcíny. Očkování musí předcházet sestavení podrobné lékařské anamnézy a indikaci pro očkování vždy stanovuje lékař při konzultaci na základě platných doporučení. Informace o úhradách vakcíny se mohou lišit, aktuální informace o úhradě vakcíny či příspěvcích zdravotních pojišťoven naleznete na stránkách Vaší zdravotní pojišťovny či Vám je sdělíme při konzultaci v našem centru.