

## FN Motol: Nezlomný bojovník Marek Trousil a jeho cesta zpět k životu

Praha, 19. února 2025 – Fakultní nemocnice v Motole je místem, kde se denně odehrávají příběhy odvahy, profesionality a špičkové medicíny. Jedním z nich je i příběh Marka Trouсила, mladého sportovce, který se připravoval na další motokrosovou sezónu, když mu osud postavil do cesty nečekanou překážku. Na konci roku 2022 prodělal těžkou infekci, která jej přivedla až na hranici života. Díky specializované péči a nasazení lékařů a zdravotníků v Motole se však po dvou letech vrací na oddělení, kde prožil své nejtěžší chvíle, aby poděkoval těm, kteří mu zachránili život.

### Boj o život

Tehdy 16letý Marek byl přijat do Fakultní nemocnice v Motole v prosinci roku 2022 ve vážném stavu.

*„Marek k nám byl přijat z důvodu progredujícího septického šoku s rychlým rozvojem multiorganového selhání. Příčinou byl zánět plic způsobený bakterií, zlatým stafylokokem, která produkuje specifický toxin, popisuje MUDr. Jan Beroušek, vedoucí lékař Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny 2. LF UK a FN Motol.*

V průběhu léčby došlo k závažným komplikacím – funkci plic bylo nutné nahradit přístrojem pro mimotělní membránovou oxygenaci, rozpad plicní tkáně si vyžádal odstranění pravé plíce, selhání ledvin vedlo k nutnosti hemodialýzy a poškození mikrocirkulace zapříčinilo posléze nutnou částečnou amputaci prstů dolních končetin. Odborníci v Motole udělali vše pro to, aby chlapci zachránili život.

### Cesta zpět k životu

Po třech měsících v umělém spánku se Marek probudil do reality, ve které chyběla část jeho těla. Přesto se nevzdal.

*„Byl to masakr, ale když jsem poprvé vstal, cítil jsem jen radost. Radost, že zase stojím,“* vzpomíná Marek na své první kroky.

Po jeho probuzení z umělého spánku začal s mladým pacientem intenzivně pracovat tým rehabilitačních lékařů a fyzioterapeutů.

*„Na začátku měl problém se jen zvednout z lehátka do stoje. Rok jsme pracovali na posílení jeho těla i symetrii trupu a on se neustále zlepšoval,“* říká Mgr. Jiří Halámka, fyzioterapeut Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol.

### Návrat domů a nový život

Díky obrovské vůli, podpoře rodiny a špičkové péči FN Motol se Marek vrátil domů, kde jej přivítala nejen rodina, ale i přátelé.

*„Poprvé přijet domů bylo nádherné. Měli jsme rodinnou oslavu, přijeli všichni příbuzní, bylo nás asi třicet. Bylo to krásné,“* říká Marek.

V prosinci loňského roku, téměř po dvou letech od svého onemocnění, se dnes již 18letý mladý muž vrátil na oddělení, kde bojoval o život, aby poděkoval těm, kteří mu pomohli.

*„Marek je pro nás obrovskou inspirací a jeho návštěva v předvánočním čase byla krásným dárkem. Přejeme mu do života hodně štěstí,“ říká doktor Beroušek.*

*„Život s jednou plící není snadný, ale dá se s tím žít. Musím to zvládnout. Nic jiného mi nezbývá. Chtěl bych moc poděkovat lékařům, sestřičkám a všem za jejich péči. Děkuju moc,“ uzavírá sám Marek.*

Tento příběh ukazuje sílu lidského odhodlání a význam špičkové zdravotní péče. Fakultní nemocnice v Motole je hrdá, že mohla Markovi pomoci na jeho cestě k uzdravení, a že se denně stává místem, kde se podobné příběhy stávají skutečností.

**Kontakt pro média: *Pavλίna Danková*, tel: 724 227 503, e-mail: [pavlina.dankova@fnmotol.cz](mailto:pavlina.dankova@fnmotol.cz)**

