



Endoskopická remodelace žaludku: Revoluční cesta k léčbě obezity bez jizev

Praha, 17. dubna 2025 – Fakultní nemocnice v Motole přináší pacientům s nadváhou a obezitou zcela novou možnost, jak bezpečně a efektivně snížit svou tělesnou hmotnost. Metoda endoskopické remodelace žaludku nabízí šetrnou alternativu k bariatrickým operacím bez viditelných jizev a s rychlým návratem do běžného života.

Obezita a s ní spojené zdravotní potíže jsou jednou z nejvýznamnějších výzev dnešní medicíny. Pro pacienty, kteří se obávají invazivních operací či dlouhé rekonvalescence, představuje endoskopická remodelace žaludku elegantní řešení. Tento miniinvazivní výkon, který se provádí pomocí specializovaného endoskopického systému, umožňuje zmenšit žaludek bez chirurgického zásahu.

*„Endoskopická remodelace žaludku je skutečným průlomem v léčbě obezity. Pacientům poskytuje **šetrný zákrok bez viditelných jizev**, s rychlým návratem do běžného života a **dlouhodobým efektem na snížení váhy**,“* vysvětluje MUDr. Jan Král, Ph.D., MSc., MBA, vedoucí lékař Jednotky pro metabolickou endoskopii Interní kliniky 2. LF UK a FN Motol.

Metoda spočívá v zavedení endoskopu do žaludku pacienta v celkové anestezii. Pomocí stehů se žaludek zmenší, což snižuje jeho kapacitu a tím i příjem potravy. Zákrok trvá přibližně 60 až 90 minut a pacienti mohou již druhý den odejít domů. Následně přecházejí z tekuté stravy na kašovitou, přičemž návrat k běžné tuhé stravě probíhá zhruba po osmi týdnech.

Podle dosavadních studií dosahuje průměrný úbytek tělesné hmotnosti 15 – 19 % během šesti měsíců a dlouhodobě (po pěti letech) si pacienti udržují přibližně 15 % pokles váhy. Výkon se doporučuje pacientům s indexem tělesné hmotnosti (BMI) vyšším než 30 kg/m² nebo těm, kteří trpí nadváhou v kombinaci s dalšími zdravotními komplikacemi, jako je vysoký krevní tlak, diabetes 2. typu či jiné metabolické poruchy.

„Zákrok proběhl úplně v pohodě. Druhý den jsem šla domů a během pár dní jsem mohla fungovat normálně. Největší rozdíl vidím v tom, že se mi zlepšily výsledky krve – hlavně cholesterol,“ popisuje své zkušenosti paní Karla, která tento zákrok v Motole podstoupila.

V Centru pro léčbu obezity na Interní klinice 2. LF UK a FN Motol bylo za krátkou dobu provedeno pět těchto výkonů bez komplikací. Celosvětově se přitom míra komplikací pohybuje pod jedním procentem, což **potvrzuje vysokou bezpečnost a spolehlivost této metody**.

„Endoskopická remodelace žaludku představuje důležitý mezikrok mezi konzervativní léčbou (dieta, pohyb, farmakoterapie) a klasickými bariatrickými operacemi. Je to vhodné řešení pro pacienty, kteří z různých důvodů nemohou nebo nechtějí podstoupit invazivní operaci,“ dodává MUDr. Jan Král.

Tato metoda přináší pacientům novou naději a možnost efektivně, bezpečně a bez velkých zásahů do těla dosáhnout trvalé ztráty váhy, zlepšení zdraví a kvality života.

Kontakt pro média:

Pavλίna Danková, tel: 724 227 503, e-mail: pavlina.dankova@fnmotol.cz